



Printed in Thailand by Promotional Material Production Division,
Marketing Services Department,
Tourism Authority of Thailand for free distribution.
www.tourismthailand.org TAOY 2007
The contents of this publication are subject to change without notice.

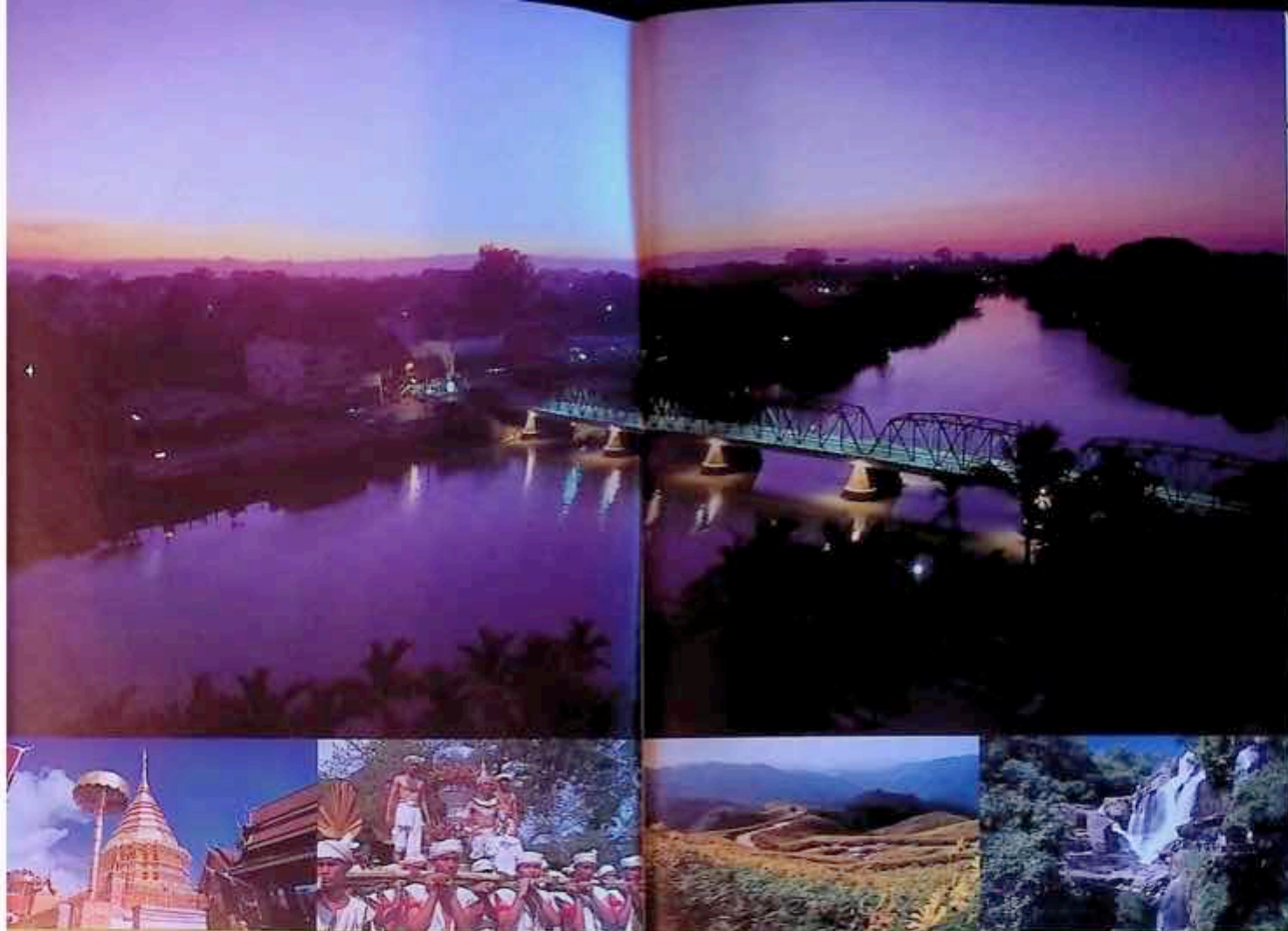


THAILAND

Chiang Mai

Lampang • Lamphun
Mae Hong Son

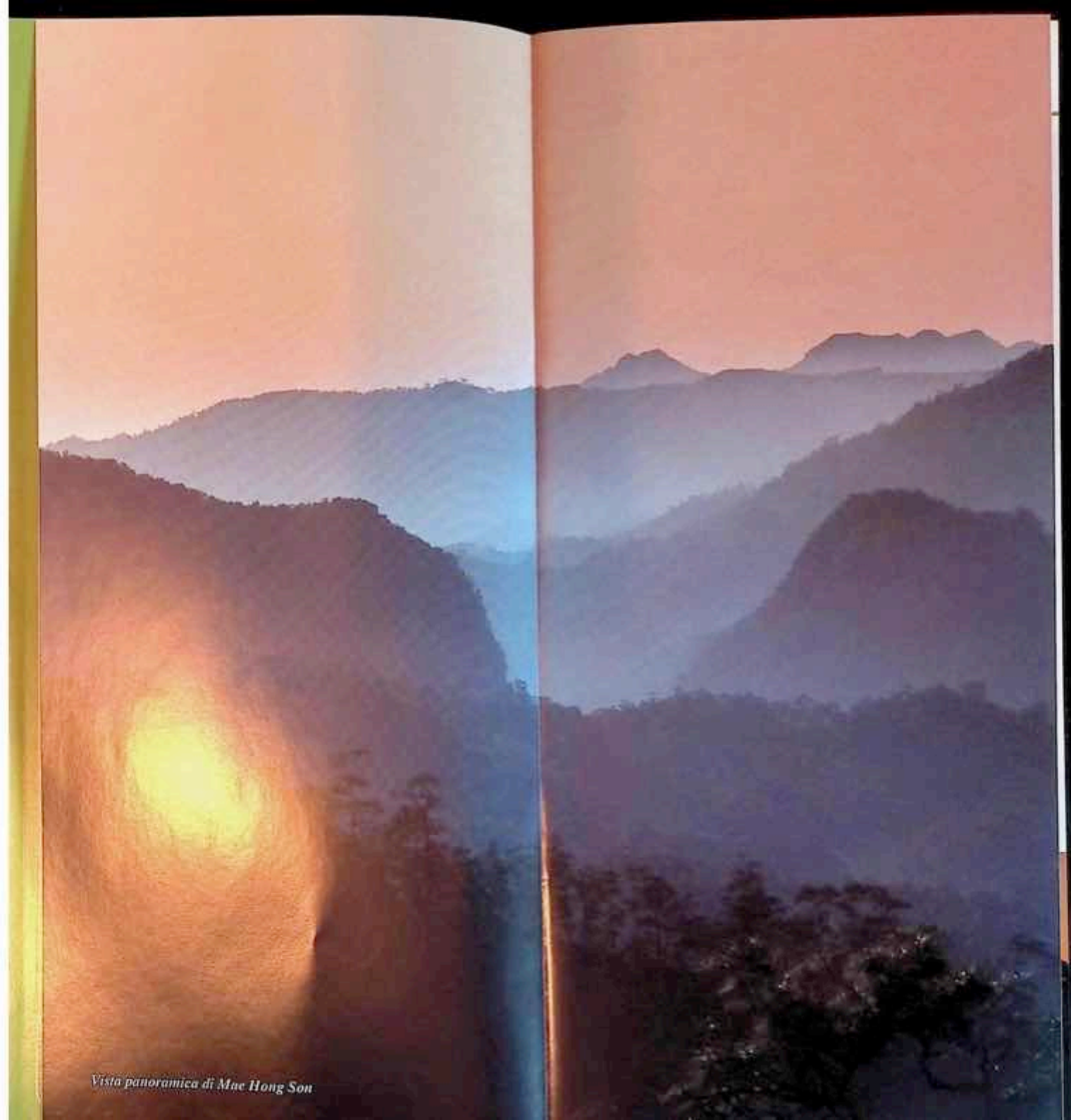




INDICE

<i>Chiang Mai</i>	8
<i>Lampang</i>	26
<i>Lamphun</i>	34
<i>Mae Hong Son</i>	40

This map illustrates the northern region of Thailand, highlighting four primary provinces: Mae Hong Son, Chiang Mai, Lamphun, and Lampang. Mae Hong Son is shown in pink, Chiang Mai in green, Lamphun in orange, and Lampang in blue. The Salween River is depicted as a prominent blue feature flowing through the area. Major towns and cities are marked with red dots, including Mae Hong Son, Chiang Mai, Lamphun, and Lampang. The map also identifies numerous national parks, such as Doi Inthanon, Doi Suthep-Pui, and Doi Chiang Dao, as well as various hot springs and cultural centers. Road networks are indicated by lines with numerical labels like 108, 109, 118, 120, and 102. The map is oriented with North at the top.



Vista panoramica di Mae Hong Son



Tempio Phra Pradit Doi Suthep

Chiang Mai

Comunemente conosciuta come "La Rosa del Nord" è situata in un'incantevole posizione lungo le rive del fiume Ping, la città e i suoi dintorni sono resi unici dalla straordinaria bellezza della natura e da un'identità culturale che si è conservata unica e autentica.

Chiang Mai che sorge a circa 700 km da Bangkok, è la principale città del Nord della Thailandia e la capitale dell'omonima provincia.

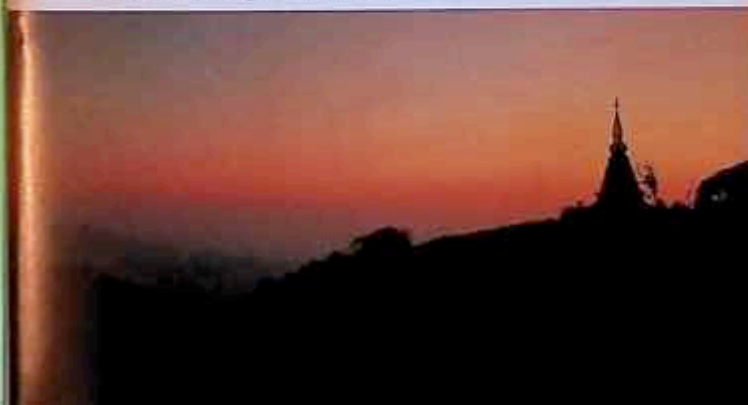
Comunemente conosciuta come "La Rosa del Nord" è situata in un'incantevole posizione lungo le rive del fiume Ping, la città e i suoi dintorni sono resi unici dalla straordinaria bellezza della natura e da un'identità culturale che si è conservata unica e autentica. Fondata nel 1296 dal Re Mengrai come capitale del regno Lanna, Chiang Mai ha conosciuto una lunga storia, per lo più indipendente, che ha permesso, in larga misura, la tutela dei suoi elementi culturali più caratteristici. Questi si ritrovano nella vita quotidiana della gente, che mantiene l'uso del proprio dialetto, ed anche nella presenza di un gran numero di templi antichi, affascinanti per il loro tipico stile architettonico proprio del Nord della Thailandia e per gli sfarzosi particolari decorativi.

Chiang Mai è famosa anche per la sua rinomata tradizione come centro dell'artigianato locale. Producendo manufatti in seta, legno, argento, ceramica ed altro ancora, la città si distingue per essere la più importante destinazione del paese per l'acquisto dei prodotti artigianali.

Oltre alla città, la provincia di Chiang Mai si estende lungo un'area di 20.000 chilometri quadrati, e vanta alcuni dei più pittoreschi paesaggi di tutto il regno. La fertile valle del fiume Ping, un mosaico di risaie, è circondata da colline ondulate e la provincia è un insieme di foreste, di fiumi e di montagne coperte da boschi (compresa la cima più alta della Thailandia, Doi Inthanon).

Questo è il territorio ideale per un viaggio ricco di avventure. Trekking a dorso di elefante, rafting o safari con fuoristrada. Il tutto circondati da una natura meravigliosa. Aggiungono una speciale caratteristica al paesaggio i tradizionali villaggi delle tribù delle colline, che si distinguono per i loro coloratissimi costumi tribali e per il loro stile di vita praticamente inviolato dalle influenze del mondo moderno. Allo stesso tempo i visitatori avranno a disposizione per il loro

Phra Maha That Napha Methanidon





Wat Phra Sing

soggiorno alberghi di lusso, residence di montagna ed altre strutture turistiche in grado di assicurare le migliori comodità ed i più moderni comfort.

Intorno a Chiang Mai, le province confinanti di Lampang, Lamphun e Mae Hong Son sono anch'esse molto affascinanti ed offrono ulteriori opportunità di contatto con la cultura e le bellezze naturali del Nord.

Luoghi di interesse in città

Tempio Phra Sing

Situato lungo Sam Lan Road, questo grazioso tempio, risalente al 1345, conserva la venerata immagine del Buddha Phra Phutthasahing, ed è uno dei punti centrali per i festeggiamenti del Songkran, il Capodanno Thaiandese, dal 13 al 15 Aprile. Il complesso del tempio comprende l'incantevole cappella Lai Kham arricchita dai suoi preziosi legni intarsiati e da affreschi, nello stile tipico del Nord; una magnifica collezione di manoscritti con straordinari bassorilievi, ed una pagoda dalla particolare forma a campana.

Tempio Suan Dok

Il tempio, situato sulla Suthep Road, fu costruito nel XIV secolo all'interno dei giardini del parco del Re Lanna ed è particolarmente degno di nota per le numerose pagode bianche, di forma piramidale (*chedi*) che contengono le ceneri mortali dei membri della prima famiglia reale. Gelosamente conservata in una cappella secondaria si trova una statua di Buddha in bronzo che risale a circa 500 anni fa, una delle più grandi della Thailandia.

Tempio Chiang Man

Situato all'interno delle mura della città vecchia, lungo Ratchaphakhinai Road, troviamo il tempio più antico di Chiang Mai. Si ritiene che risalga al 1296, quando il Re Mengrai presumibilmente stabilì qui la sua residenza, mentre la nuova città di Chiang Mai stava sorgendo. Il tempio è famoso per la sua raffinata pagoda la cui struttura è adornata da file di statue di elefanti posti a contrafforte. E anche per una bellissima cappella al cui interno è conservata l'immagine del Buddha Phra Kaeo Khao, una minuscola statua di cristallo che si ritiene abbia il potere di portare la pioggia.

Tempio Chedi Luang

A Phrapokklao Road, si trova la più grande pagoda di Chiang Mai. Alta 98 metri e larga 54. Fu originariamente completata nel 1481, ma fu parzialmente distrutta da un terremoto nel 1545. Fra le altre attrattive, inoltre, una magnifica scalinata Naga che adorna il portico frontale della cappella. Fino al momento del terremoto il Tempio Chedi Luang custodiva il Buddha Smeraldo, oggi conservato nel Tempio Phra Kaeo a Bangkok.

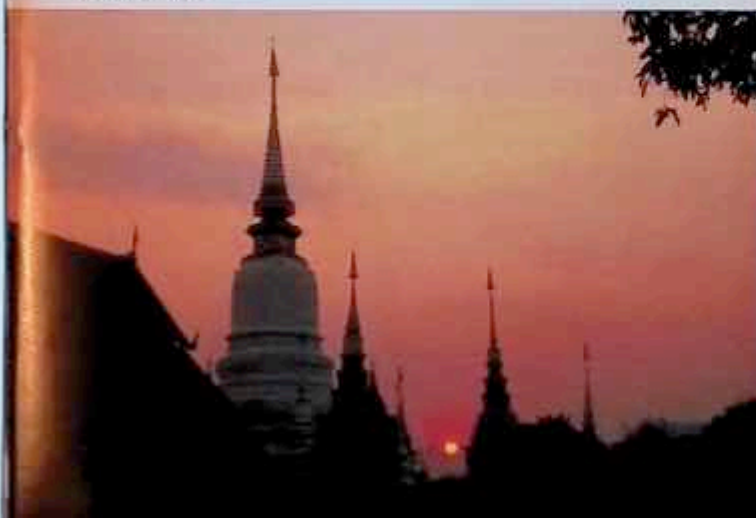
Tempio Ku Tao

Collocato nei pressi dello stadio di Chiang Mai, il Tempio Ku Tao è particolare per la sua insolita pagoda a bulbo, con una forma che ricorda un melone, tanto da suggerire il suo nome thailandese. La struttura è decorata da frammenti di porcellana colorata e si ritiene che rappresenti le cinque ciotole per l'elemosina dei monaci.

Tempio Chet Yot

Lontano dal centro della città lungo l'autostrada, a Nord dell'incrocio

Wat Suan Dok





Wat Chet Yot

Huai Kao Nimmanhemin, il tempio è caratterizzato da una pagoda a sette spirali eretta su di una base rettangolare. Il progetto fu ispirato dal tempio di Bodhgaya, in India, il luogo dove Buddha conobbe l'illuminazione.

Tempio U-mong

Situato sulla Suthep Road, questo delizioso tempio per la meditazione, fondato durante il regno di Re Mengrai, è notevolmente diversa dagli altri principali templi di Chiang Mai e gode di uno scenario quasi bucolico. Il suo tratto architettonico principale è una grande ed antica pagoda.

Tempio Saen Fang

Questo antico tempio, lungo Tha Phae Road è interessante per la sua architettura in stile birmano.

Wiang Kum Kam

A Sud-Est di Chiang Mai, tra il 3° ed il 4° chilometro lungo la strada che porta da Chiang Mai a Lamphun, si trova il sito di un'antica città sorta durante il regno di Re Mengrai, prima della fondazione di Chiang Mai. Sono state riportate alla luce dagli archeologi le rovine di circa 20 templi antichi ed altri edifici.

Museo Nazionale di Chiang Mai

Vicino al Tempio Chet Yot troviamo il Museo Nazionale. Il museo, costruito nel moderno stile Lanna, ospita un'interessante collezione delle arti e dei mestieri tipici del Nord della Thailandia. E' aperto dal mercoledì alla domenica dalle 09:00 alle 14:00, eccetto che per le festività di Songkran e del Capodanno.

Tel. 0 5322 1308

Sito internet: www.thailandmuseum.com

Museo degli Insetti e delle Scienze Naturali

E' esposta qui un'affascinante collezione di insetti, sia locali che provenienti da tutto il mondo, nonché di animali fossili. Il museo si trova al 72 di Nimmanhemin, Soi 12.

Tel 0 5321 1891

Luoghi di interesse fuori città

Ovest (autostrada 1004)

Albergo Huai Kao

Accanto all'Università di Chiang Mai si trova questo splendido giardino botanico che contiene molte varietà di alberi e fiori tropicali.

Giardino Zoologico di Chiang Mai

Accanto al Huai Kao Arboretum si può visitare lo Zoo di Chiang Mai. Grande e molto ben organizzato, si estende lungo il lussureggiante versante inferiore del monte Doi Suthep. Ospita più di 200 specie di mammiferi ed uccelli provenienti dall'Asia e dall'Africa, così come i due adorabili panda chiamati Thewa e Thewi. Aperto ogni giorno dalle 08:00 alle 17:00, all'interno sono disponibili ristoranti ed aree attrezzate per il campeggio.

Tel. 0 5322 1179 - 0 5335 8116

Sito internet: www.zoothailand.org/chiangmai

Namtok Huai Kao

Accanto allo zoo si trova questa cascata di 10 metri. Un luogo molto verde e panoramico adatto ai picnic.

Tempio Phrathat Doi Suthep

Situato a 15 km dalla città, questo è il più famoso tempio nonché il più visibile punto di riferimento di Chiang Mai. Posto a 1676 metri sul livello del mare, dalla sua sommità si può godere una meravigliosa vista della città e della campagna circostante. Edificato nel 1383, il tempio è raggiungibile attraverso una rampa di 290 scalini (anche se i meno

Wat U-mong





Wat Phrathat Doi Suthep

allenati possono usufruire, per la salita, di una comoda funicolare) ed è dominato da una pagoda d'oro che contiene alcune sacre reliquie di Buddha ed attira fedeli buddhisti da tutto il mondo.

Palazzo Phu Phing

Proseguendo sulla stessa strada dai piedi del Tempio Phrathat Doi Suthep, incontriamo il Palazzo Phu Phing ovvero la residenza reale d'inverno, costruita nel 1961. I suoi sontuosi giardini e gli splendidi parchi sono aperti al pubblico ogni giorno dalle 08:30 alle 16:30, tranne che nelle occasioni in cui la Famiglia Reale è presente all'interno del palazzo.

Villaggio Tribale Doi Pui

Questo villaggio Hmong si trova a circa 3 km dal Palazzo Phu Phing. E' il più accessibile fra i villaggi tribali delle colline e, di conseguenza, ha perso parte della sua autenticità, benché ancora offra una fugace immagine di vita tribale.

Monumento Khrua Siwichai

Situato ai piedi del monte *Doi Suthep*, il monumento rende onore al devoto monaco buddhista, i seguaci del quale, nel 1935, realizzarono i primi 10 km della strada lastricata per il Tempio Phrathat Doi Suthep.

Sudovest (Autostrada 108)

Centro Culturale Antica Chiang Mai

Situato all'inizio della Strada *Chiang Mai-Hang Dong* (autostrada 108), il Centro Culturale possiede un'eccellente collezione di arte Lanna Thai. E' anche il luogo di ritrovo per spettacoli di danza popolare e per pranzi nel caratteristico stile *khan tok* del Nord della Thailandia. E' aperto dalle 07:00 alle 21:30.



Parco Nazionale di Doi Inthanon

Tel. 0 5327 4540, 0 5327 5097, 0 5320 2993-5

Sito internet: www.oldchiangmai.com

Tempio Phrathat Si Chom Thong

Distante 58 km dalla città, questo affascinante tempio risale alla metà del 1400 ed ospita una collezione di statue di Buddha in bronzo, mentre una sua sacra reliquia è conservata nella cappella secondaria.

Tempio Phrathat Doi Noi

Il tempio, situato fra il 43° e 44° chilometro, fu costruito dalla Regina Mon Chamma Thewi nel 658 d.c. La sua posizione in cima ad una collina, raggiungibile per mezzo di una scalinata di 241 gradini, offre una splendida veduta del fiume Ping e della campagna circostante.

Namtok Mae Klang

Le cascate più fotografate di Chiang Mai si trovano a circa 58 km dalla città, ai piedi del monte Doi Inthanon. Tale scenario, veramente pittoresco, è un luogo ideale per i picnic.

Tham Borichinda

A 10 minuti di macchina e 2 ore di cammino da Mae Klang si trova questa grande caverna naturale. All'interno sono presenti formazioni di stalattiti e stalagmiti, statue di Buddha ed un torrente che scorre fra le rocce.

Parco Nazionale Doi Inthanon

Questo parco nazionale, con i suoi 1000 km quadrati circonda la vetta più alta della Thailandia che si erge ad un'altezza di 2.565 metri sul livello del mare. Ricco di flora e di fauna, in particolare di varie specie di uccelli. Il parco nell'insieme, con le sue cascate, i sentieri

naturali, i villaggi tribali di Hmong e Karen, è una delle migliori attrattive di Chiang Mai e vale veramente la pena di visitarlo.

Doi Inthanon Royal Project Research Station

Situato nel villaggio di Khum Klang, vicino agli uffici del parco, questo centro ricerche istituito per volontà del Re, fu fondato nel 1979 con lo scopo di aiutare i contadini delle tribù a coltivare prodotti agricoli destinati al mercato, al posto delle colture di oppio, ed istruirli alle moderne tecniche agricole. La piantagione di fiori ed il laboratorio di ricerca sono aperti al pubblico.

Phra Maha That Napha Methanidon e Phra Maha That Naphaphon Phumisiri

Queste due pagode, situate al km. 41,5, furono costruite per commemorare il quinto compleanno ciclico di Sua Maestà il Re Bhumibol Adulyadej e della Regina Sirikit.

Tessitura Tradizionale del Cotone

A 3 km dall'Ufficio Provinciale di Mae Chaem troviamo il villaggio di Tambon Tha Pha. Il villaggio è famoso per la produzione di abiti tradizionali in cotone secondo lo stile tipico del Nord (sarong).

La gola di Op Luang

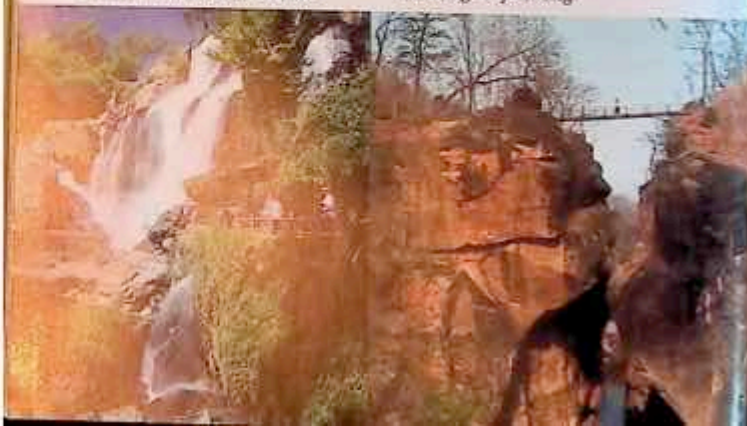
A circa 105 km da Chiang Mai si trova questa pittoresca gola attraversata da un fiume che procede a zig-zag attraverso dirupi alti e ripidi. La zona è piacevolmente circondata da colline e da foreste con alberi di teak.

Ban Rai Phai Ngam

Il villaggio di Ban Rai Phai Ngam, rinomato anche per la produzione tradizionale di cotone di alta qualità, è raggiungibile dopo avere svoltato a sinistra tra il 69° e 70° chilometro, lungo la direttrice Chiang Mai-Hot.

Chutes d'eau de Mae Klang

La Gorge Op Luang



Lago di Doi Tao

La provincia di Doi Tao si trova a 133 chilometri da Chiang Mai. Il grande bacino è situato oltre la Diga Bhumibol, nella provincia di Tak ed offre alcune opportunità ricreative tra cui crociere in barca.

Progetto Reale Huai Phuk Phai

Presso Ban Mae Ha, nella provincia di Hang Dong, questo progetto, nato per volontà del Re, si concretizza in un centro per la ricerca e la coltivazione delle rose. La principale attrattiva è il Royal Rose Garden. Le visite sono consigliate tra Ottobre e Febbraio.

Nord (autostrade n°107 e n°1096)

Museo Tribale

Collocato all'interno del Giardino di Re Rama IX Lanna lungo Chotana Road, questo museo etnologico possiede una raccolta di oggetti che mettono in risalto le distinte identità e le diverse culture dei nove maggiori gruppi etnici del Nord: Karen, Hmong, Yao, Lisu, Akha, Lahu, Lau, Thin e Khamu. È aperto al pubblico tutti i giorni dalle 09:00 alle 16:00 eccetto il sabato, la domenica e durante le feste nazionali.

Vivai per la coltivazione delle orchidee e l'allevamento delle farfalle
Nella zona della Valle di Mae Sa si trovano diversi vivai per la coltura delle orchidee nei quali i visitatori possono ammirare queste esotiche fioriture in tutti i periodi dell'anno. Alcuni di questi siti per la coltivazione delle orchidee dispongono anche di particolari teche dove alcune specie tropicali possono essere osservate nel loro ambiente naturale.

Rettifario di Mae Sa

Al 3° chilometro, lungo la strada tra Mae Rim e Samoeng, c'è il rettifario dove sono ospitate varie specie di serpenti che vivono in Thailandia. Ogni giorno alle 11:30, alle 14:15 ed alle 15:15, si può assistere a spettacoli di 30 minuti con i serpenti. È aperto dalle 09:00 alle 16:00. Tel. 0 1472 1566

Namtok Mae Sa

A 26 km dal centro abitato, nel distretto di Mae Rim, si può ammirare questa cascata con 8 salti, incastonata in un incantevole paesaggio naturale tra alberi altissimi.

Giardino Botanico della Regina Sirikit

Questo giardino botanico internazionale, situato a circa 12 km lungo la strada tra Mae Rim e Samoeng ed esteso su di un'area montagnosa di 560 acri, fu realizzato nel 1992 in onore della Regina Sirikit. Il giardino possiede una pregevole collezione di piante provenienti dall'interno del Paese e dall'estero, messe a dimora con metodi conformi a ciascuna specie ed al clima di appartenenza. Vi sono tre sentieri ed un Centro Informazioni Turistiche, il Centro Thailandese per la Coltivazione delle Orchidee, il Museo delle Erbe ed il Centro Ricerche. È aperto tutti i giorni dalle 08:30 alle 17:00.

Tel. 0 5329 8171-5 Int. 2500, 0 5329 9753
Sito internet: www.qsb.org

Centro Addestramento Elefanti di Chiang Dao

Situato nei pressi dell'autostrada 107 al km 57, tra Mae Taeng e Chiang Dao, questo è uno dei numerosi centri di addestramento elefanti presenti nell'area, dove vengono messi in scena spettacoli nei quali gli elefanti mostrano la loro abilità nei lavori dei boschi. È aperto tutti i giorni dalle 08:00 alle 15:00, e gli spettacoli si svolgono dalle 09:00 alle 10:00.

Tel. 0 5329 8553, 0 5386 2037

Tham Chiang Dao

Al km 72 dell'Autostrada 107, all'interno del complesso del Tempio Chiang Dao, si possono ammirare statue sacre di Buddha. Le grotte sono illuminate da luce artificiale.

Doi Luang Chiang Dao

Nella riserva naturale di Chiang Dao, con i suoi 2.195 metri sopra il livello del mare, si erge questa montagna di roccia calcarea. È la terza cima più alta della Thailandia, dopo il *Doi Inthanon* ed il *Doi Pha Hom Pok*. La zona è ricca di fiori di montagna, uccelli e farfalle.

Per esplorare il monte occorre un permesso rilasciato dal Dipartimento per la Conservazione della Flora e della Fauna del Parco Nazionale.

Tel. 0 2562 0760

Sito internet: www.dnp.go.th

Parco Nazionale Huai Nam Dang

Questo parco, accessibile attraverso la strada che va da Mae Malai a Pai, occupa una superficie di 180 chilometri quadrati nei distretti di Mae Taeng e di Pai e nelle province di Mae Hong Song. Tra gli elementi più interessanti del parco ci sono certamente le sue catene montuose coperte di boschi e le splendide viste panoramiche.

Doi Ang Khang

A 163 km a Nord di Chiang Mai si trova la sede del Centro Reale per le Attività Agricole. Sotto il patronato di Sua Maestà Re Bhumibol Adulyadej, il Centro si occupa della ricerca e della coltivazione nel campo della floricultura, degli alberi da frutto, degli ortaggi e di altre colture. Nei pressi del Centro si trova la zona di Doi Ang Khang, ideale per soggiorni a contatto con la natura, dove si possono praticare varie attività all'aria aperta tra cui il trekking, le passeggiate a dorso di mulo e le gite in mountain-bike.

Acque Calde Fang

A Ban Pin, a 8 km a Nord-Ovest della città di Fang, si possono visitare le 50 sorgenti di acqua calda situate lungo un'area boscosa di 10 acri. Da tre di queste sorgenti sgorga incessantemente l'acqua ad una temperatura tra i 90 ed i 100° Celsius.

Ban Tha Thon

Questa cittadina, che sorge sulle rive del Fiume Kok, vicino al confine con la Birmania, è ricca di atmosfera e vanta alcuni monumenti di rilievo, come il Tempio Tha Ton. Tuttavia, è più conosciuta come punto di partenza delle gite sulle lance che risalgono il fiume fino a Chiang Rai, un'emozionante crociera di 3 ore e mezza che offre immagini uniche di un paesaggio caratterizzato da villaggi tribali e foreste. E' inoltre possibile noleggiare zattere di bambù per percorrere lo stesso tragitto, ma il viaggio dura 3 giorni.

Est (Autostrade n° 118 e 1006)

San Kamphaeng

Questo villaggio, a 13 chilometri dalla città, è famoso per la tessitura della seta e del cotone. Nel villaggio si possono ammirare sia i prodotti finiti che il processo di tessitura della seta. La strada tra Chiang Mai e San Kamphaeng è punteggiata di fabbriche e negozi di souvenir che vendono oggetti intagliati nel legno, argenti, terrecotte, lacche, e tessuti di cotone.

Acque calde San Kamphaeng

Si trovano a 36 chilometri dalla città in una cornice naturale di alberi e di colline verdeggianti. L'acqua ha un alto contenuto sulfureo e possiede proprietà terapeutiche e rilassanti. E' inoltre disponibile una struttura ricettiva dotata di piscina, ristorante e bagni privati con acque termali. Nelle vicinanze si trova la Stazione Termale Rung Arun che dispone di bungalow, bagni termali ed è immersa in un magnifico parco.

Attività

Spettacoli con Elefanti

Gli spettacoli con gli elefanti normalmente si svolgono al mattino alle 9.40, ed iniziano con alcuni elefanti addestrati che fanno il bagno nel fiume, prima di esibirsi e dar prova della loro formidabile abilità nelle selvicoltura ed in altre attività. Un giro della foresta a dorso d'elefante, viene solitamente offerto dopo lo spettacolo. L'orario di apertura va dalle 7.00 alle 15.00.

Elephant Training Centre



Centro Addestramento Elefanti

Il costo dei biglietti può variare da 80 a 1.000 baht (secondo le attività comprese).

a) Tho Phae Mae Taman e Pang Chang Mae Sa.

Tel. 0 5329 7060

b) Centro Addestramento Elefanti Chiang Dao

Tel. 0 5329 8553, 0 5386 2037

Mountain Bike

Le mountain bike sono ampiamente disponibili su molte strade di Chiang Mai e sulle colline circostanti. Per ulteriori informazioni potete contattare il Chiang Mai Green Tour.

Tel. 0 5324 7374

Soggiorno in Famiglia a Ban Mae Kampong

Il villaggio di Ban Mae Kampong, a circa 50 km ad Est di Chiang Mai nel distretto di Mae On, si trova in una zona montuosa con una foresta lussureggiante tutt'intorno. Qui i turisti potranno provare l'esperienza di condividere la vita di un vero villaggio thailandese, partecipando a varie attività. Nelle vicinanze si possono ammirare le cascate, un villaggio dove si tesse il cotone ed il Centro Agricolo Reale di Huai Hong Khrai. Si può prenotare tramite l'Erawan P.U.C.

Tel. 0 5327 4212-3

Itinerari per Passeggiate

Le passeggiate sulle colline del Nord sono una delle attività turistiche più conosciute di Chiang Mai. E' il modo migliore per conoscere sia l'ambiente naturale che la cultura delle diverse tribù che abitano in questa regione. Sei antiche tribù che abitano sull'altopiano sono le più interessanti. Tra queste la comunità più numerosa è quella dei Karen, seguiti dai Hmong, dai Lahu, dagli Yao, dagli Akha e dai Lisu. Ogni tribù pratica un diverso culto animista, ha le proprie cerimonie particolari, il proprio idioma o dialetto, le proprie usanze, i riti, le danze e le tecniche agricole.

I famosi itinerari nella foresta, che durano da due a sette giorni, conducono i visitatori attraverso montagne verdi, altipiani e praterie, e comprendono visite con pernottamento agli insediamenti tribali più lontani ed alti. Le migliori guide sono giovani appartenenti alle tribù che normalmente parlano l'Inglese, il Thai e almeno tre dialetti tribali. Gli itinerari solitamente prevedono tragitti da percorrere a piedi, a volte in barca, a dorso d'elefante, a cavallo o in fuoristrada, oppure spesso una combinazione di due o tre mezzi di trasporto. Ai visitatori avveduti si consiglia di contattare la Polizia Turistica (presso 75 Chiang Mai-Lamphun Road, Tel. 0 5324 8130 Fax. 0 5324 8974) o l'Ente Nazionale per il Turismo Thailandese (TAT) per ottenere una lista delle più affidabili tra le agenzie che offrono questo tipo di tour. E ricordate che, per la sicurezza dei turisti stessi, tutti i giri devono essere registrati presso la Polizia Turistica. I visitatori dovranno ricordarsi di:



Trekking a dorso d'elefante

- Rispettare le credenze, i simboli ed i luoghi religiosi delle tribù.
- Vestirsi in modo sobrio. La gente delle tribù è generalmente modesta. Un abbigliamento inadeguato potrebbe offenderli.
- Domandare il permesso prima di fotografare qualcuno. In alcuni villaggi non si possono fare fotografie.
- Evitare di vendere farmaci ed abiti occidentali. Sono, invece, ben accetti tutti gli oggetti che possano contribuire al benessere delle popolazioni locali come penne, carta, aghi, filo, tessuti e materiale da ricamo.

Principali Avvenimenti e Ricorrenze

La Fiera degli Ombrelli di Bo Sang

Gennaio

Si svolge presso il Centro dell'Artigianato di Bo Sang, per esporre prodotti realizzati con la carta, ombrelli di carta dipinti a mano, spettacoli culturali, concorsi di bellezza ed una sfilata che rappresenta i tradizionali stili di vita del posto.

Festival dei Fiori

Febbraio

Questo evento, che dura tre giorni, inizia il venerdì del primo fine settimana di febbraio e coincide con il periodo in cui i fiori temperati e tropicali di Chiang Mai sbocciano e sono sfavillanti di colori. I festeggiamenti sono caratterizzati da una sfilata di barche variopinte colme di fiori, un concorso di fiori ornamentali da giardino, concorsi di

bellezza, musica e danze. La sfilata inizia alla Stazione Ferroviaria di Chiang Mai, passa sul Ponte Nawarat e si conclude presso il Parco Nong Bua Hat.

Festival Songkran

13-15 Aprile

Il Capodanno thailandese viene festeggiato con particolare entusiasmo a Chiang Mai. Tra gli avvenimenti una processione della venerata statua di Buddha Phra Phutthasibing in giro per Chiang Mai. La cerimonia prevede la rituale benedizione, la realizzazione di una pagoda di sabbia, la benedizione degli anziani e giochi d'acqua.

Pellegrinaggio al Tempio Doi Suthep

Maggio

La festività buddhista del Visakha Puja è caratterizzata da una processione con fiaccolata al Tempio sul Monte Doi Suthep.

Festival Yi Peng

Fine Ottobre / inizio Novembre

Questo avvenimento coincide con la festività del Loi Krathong, la notte di luna piena del 12° mese lunare. La festa è caratterizzata dal rilascio di lanterne nel cielo per ingraziarsi le divinità. Vi sono anche fuochi d'artificio, gare di lanterne e concorsi di bellezza.

Alloggi

Chiang Mai offre un'ampia scelta di alberghi e residence in tutte le fasce di prezzo. Potrete richiedere una guida completa ed aggiornata degli alberghi presso la Sede di Chiang Mai dell'Ente Nazionale per il Turismo Thailandese al seguente indirizzo: 105/1 Chiang Mai-Lamphun Road, Amphoe Mueang, Chiang Mai 50000.
Tel. 0 5324 8604, 0 5324 8607, 0 5324 8604-607.

Festival Yi Peng



Acquisti

Chiang Mai è indubbiamente il centro più importante della Thailandia per l'artigianato di qualità, tradizionale e moderno, per l'artigianato tribale e per l'antiquariato. I principali prodotti tipici di Chiang Mai sono:

Cotone e Seta

Il cotone e la seta di prima scelta di Chiang Mai vantano una qualità insuperabile e si addicono ad una vastissima gamma di capi d'abbigliamento e di tessuti per l'arredamento. La scelta più ampia si trova a San Kamphaeng.

Ombrelli/Parasole

Questi articoli sono strettamente legati a Bo Sang dove gli abitanti lavorano nella loro produzione da oltre 200 anni. Tutti i materiali, come la seta, il cotone, la carta di Sa (derivata dalla corteccia del gelso), ed il bambù vengono prodotti o raccolti sul posto. I turisti a Bo Sang troveranno letteralmente centinaia di disegni e di forme dalla più piccola a quella più enorme.

Argento

Il più raffinato argento thailandese è pregiatissimo, e viene prodotto a Chiang Mai, dove alcune famiglie si sono dedicate a quest'arte per molte generazioni. La tradizionale abilità, insieme ad una percentuale garantita di argento puro di almeno il 92.5%, attribuiscono a scodelle, ricettacoli ed oggetti ornamentali, un valore autentico. I negozi di articoli in argento si concentrano sulla Wua Lai Road, dove i maestri argentieri vivono insieme alle loro famiglie.

Oggetti laccati

Stupefacenti disegni di colore nero e dorato donano agli oggetti laccati il loro fascino visivo ed una particolare lucentezza. Questa arte decorativa caratterizza oggetti di legno, bambù, metallo, carta e terracotta, sotto forma di ricettacoli, ornamenti e souvenir vari.

Decorazione di parasoli e ombrelli



Mobili/Sculture in legno

La scultura del legno è un'arte tradizionale del Nord della Thailandia, ben rappresentata in molti templi. Negli ultimi anni, le sculture in legno hanno sempre più abbellito mobili, specchi, sedie, tavoli, letti, e qualsiasi altro oggetto con una superficie lignea abbastanza estesa da essere scolpita, così come elefanti scolpiti, statuette, posate ed altri oggetti di uso comune. Il villaggio di Ban Thawai, vicino a Chiang Mai, nel distretto di Hang Dong, è un importante centro per la produzione di mobili. Tra i materiali ed i tipi di legno maggiormente utilizzati ricordiamo il teak, il palissandro ed il rattan.

Prodotti tribali

Si tratta di ornamenti in argento come braccialetti, collane, orecchini, fermagli per capelli e pipe con complicati disegni; articoli preziosamente ricamati tra cui tuniche, giacche, borse, portamonete, cappelli e tessuti per abiti.

Ceramiche

Chiang Mai è il centro più importante della Thailandia per la produzione delle ceramiche. Tra gli oggetti di valore vi sono: rame temperato, prodotto sotto varie forme, completi da tavola, basi per lampade ed oggetti ornamentali.

Come arrivare

In Aereo

• *La Thai Airways International* offre voli giornalieri da Bangkok a Chiang Mai

Tel. 0 2628 2000, 0 2280-0060 oppure numero verde 1566

Sito internet: www.thaiairways.com

• Inoltre, la *Bangkok Airways* opera voli Bangkok-Sukhothai e Sukhothai-Chiang Mai.

Tel. 0 2265 5555, 0 2265 5678, 0 2971 8120-9 oppure numero verde 1771

Sito internet: www.Bangkokair.com

• *Air Asia*

Tel. 0 2515 9999

Sito internet: www.airasia.com

• *Nok Air*

Tel. 1318

Sito internet: www.nokair.co.th

• *Orient Air*

Tel. 0 2267 3210-5

Sito internet: www.orient-thai.com

In Treno

Le Ferrovie dello Stato Thaiandesi effettuano collegamenti giornalieri dalla Stazione Ferroviaria di Bangkok Hualampong. I treni per Chiang Mai partono 6 volte al giorno dalle 8.00 alle 22.00.

Tel. 0 2220-4334 oppure numero verde 1690

Sito internet: www.railway.co.th

In pullman

Il viaggio da Bangkok, che dura dieci ore, si può fare in pullman con aria condizionata che partono dalla Stazione Autolinee di Bangkok sulla Kamphaeng Phet II Road

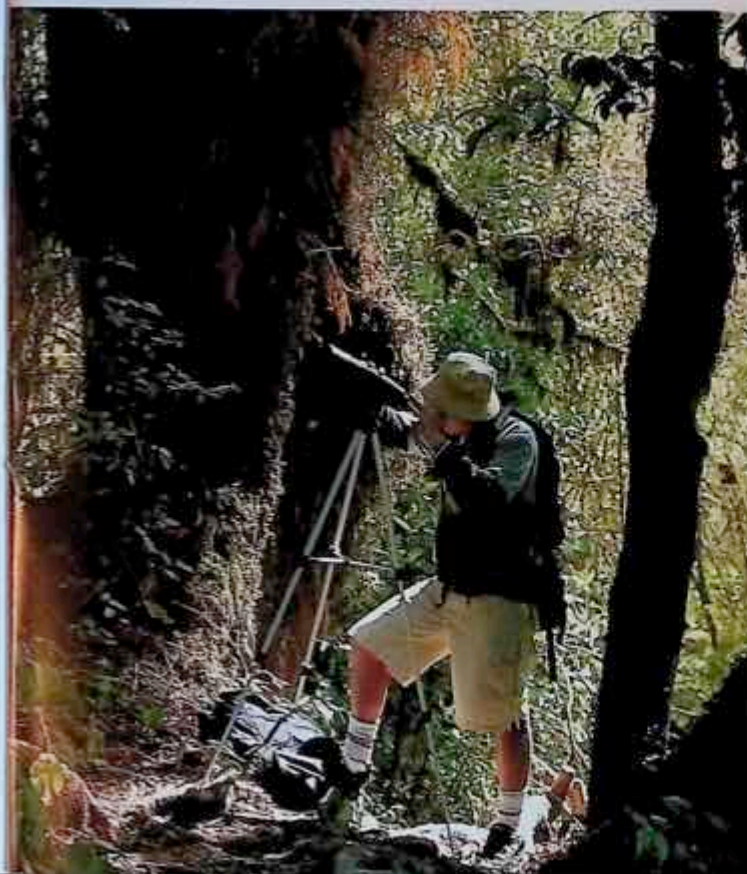
Tel. 0 2936-2852-66

Sito internet: www.transport.co.th

In auto

Da Bangkok si imbecca l'Autostrada 32 per Nakhon Sawan, poi l'Autostrada 1 per Lampang, via Kamphaeng Phet e Tak, infine l'Autostrada 11 che arriva a Chiang Mai, per una distanza totale di 696 chilometri.

Bird watching





Tempio Phrathat Lampang Luang

Lampang

Questa zona vanta una lunga storia coloniale ed è ricca di testimonianze archeologiche ed architettoniche che evidenziano l'influenza delle antiche civiltà Hariphunchai, Lanna e Myanmar.

Lampang occupa una superficie di 12.534 chilometri quadrati. Il suo capoluogo di provincia, che si trova a circa 100 chilometri a Sud di Chiang Mai ed a 600 chilometri a Nord di Bangkok, è famoso per le carrozze trainate da cavalli.

Posta nel bacino del Fiume Wang, questa provincia ha paesaggi collinari meno spettacolari di quelli di Chiang Mai e le sue attrattive sono più culturali che paesaggistiche. Questa zona vanta una lunga storia coloniale ed è ricca di testimonianze archeologiche ed architettoniche che evidenziano l'influenza delle antiche civiltà Hariphunchai, Lanna e Myanmar. In realtà, la città di Lampang, che sorge sulle rive del fiume Wang, suscita un notevole interesse storico. È stata un crocevia culturale fin dal 7° secolo, quando apparteneva al Regno Mon di Hariphunchai ed all'inizio del 20° secolo era il centro del commercio del teak, molto fiorente a quei tempi, e l'influenza birmana era predominante in quel periodo. Tra i monumenti da vedere ricordiamo numerosi templi ben conservati, caratterizzati dal tipico stile architettonico thailandese e birmano, mentre poco distante dalla città si trova il Tempio Phrathat Lampang Luang che è certamente il tempio più affascinante del Nord. Inoltre, Lampang, grazie alla sua atmosfera tranquilla ed allo stile di vita piuttosto rilassato, è più tipicamente e tradizionalmente thailandese di Chiang Mai ed è cambiata poco nonostante lo sviluppo turistico. L'importante Centro di Protezione degli Elefanti coniuga l'interesse culturale con la tutela ambientale.

Gli elefanti svolgevano un ruolo fondamentale come animali da soma durante il periodo d'oro dell'industria del teak e, nonostante quell'epoca sia passata, diversi elefanti sono stati accolti presso il centro, dove i visitatori possono assistere a dimostrazioni della loro abilità nelle attività forestali, ed ammirare i più recenti progressi di elefanti pittori e musicisti.

Festival Salung Luang





Tempio Phra Kaeo Don Tao

Cosa fare in Città

Carrozze trainate da cavalli

Lampang è l'unica provincia della Thailandia che ancora conserva le carrozze trainate da cavalli come mezzo di trasporto usato in città. I visitatori potranno noleggiare questi veicoli per andare in giro per i mercati, le abitazioni tradizionali lungo le sponde del fiume ed i numerosi templi della città.

Tempio Phra Kaeo Don Tao

Questo tempio storico, sulla Phra Kaeo Road, è il luogo dove il Buddha Smeraldo (che ora si trova a Bangkok) un tempo era custodito. Tra gli elementi degni di nota, nell'ampio complesso del tempio, ricordiamo una grande pagoda che contiene un capello di Buddha, un Mondop in stile birmano, un antico Wihan che custodisce una statua di Buddha sdraiato, ed un museo dove sono esposti antichi manufatti del periodo Lanna.

Tempio Si Rong Mueang

Questo tempio in stile birmano, che si trova ad Ovest della città, fu costruito nel 1905, all'apice del commercio del teak nella zona di Lampang, quando numerosi commercianti ed esperti selvicoltori birmani arrivarono in città. Il tetto della cappella principale è caratterizzato da molteplici falde sovrapposte, elemento distintivo dell'architettura sacra birmana, mentre nel complesso il tempio è decorato con ricchi fregi di legno intagliato e decorazioni di gesso adornate da mosaici in vetro colorato.

Tempio Pha Fang

Questo tempio del 19° secolo, situato sulla Sanam Bin Road, è caratterizzato da una grande pagoda dorata che contiene le sacre

reliquie portate qui dal Myanmar nel 1906. L'ampia Sala Kan Parian (sala di preghiera) è interamente realizzata in legno con un tetto a falde multiple in stile birmano.

Tempio Si Chum

Il Tempio Si Chum, sulla Si Chum Road, ha una piccola sala dell'ordinazione in stile tipicamente birmano con i tetti a falde multiple con cornicioni finemente intarsiati e mosaici in vetro policromo. Invece la sala di preghiera, ricostruita a seguito di un incendio nel 1992, è piuttosto semplice, fatta eccezione per gli affreschi che raffigurano la storia dell'incendio e la ricostruzione del tempio, e mostrano incantevoli scene domestiche di vita rurale. Una comunità di monaci birmani vive ancora presso il Tempio Si Chum.

Tempio Pagoda Sao

A circa 5 chilometri dalla città, sulla Strada Lampang-Chae Hom, il Tempio Pagoda Sao si distingue per le sue venti pagode bianchissime (Sao significa "venti" nel dialetto thailandese del Nord), tutte caratterizzate dallo stile Lanna-Birmano. All'interno è custodita anche una statua di Buddha in stile Lanna.

Tempio Pongsanuk Tai

In contrasto con i templi in stile birmano, il Tempio Pongsanuk Tai, sulla Pongsanuk Road, nel distretto di Wiang Nuea, inglobato all'interno del complesso di un tempio moderno, è caratterizzato da un puro stile Lanna. Gli elementi di spicco sono la pagoda ed il magnifico Mondop in legno che conserva intatta l'essenza del genio architettonico Lanna.

Antiche Abitazioni

Thanon Talat Gao, Antica Via del Mercato, che corre parallelamente al fiume, era un tempo il centro commerciale della città ed è ancora

La carrozza a cavallo



fiancheggiata da abitazioni in stile Lanna e da botteghe cinesi, le prime caratterizzate dai tipici tetti e le ultime da caratteristiche porte a due battenti con pannelli in legno e sopra lunette a ventaglio cesellate in filigrana.

Cosa fare fuori città

Tempio Phrathut Lampang Luang

Il Tempio Phrathut Lampang Luang, che si trova a circa 20 chilometri a Sudovest della città, nel distretto di Ko Kha, è uno degli esempi più apprezzabili in tutto il Nord di architettura sacra Lanna.

Posto su una collina verde e circondato da poderose mura, esprime appieno l'importanza che esercitava un tempo, mentre l'ampio complesso è dominato da un'enorme pagoda, che risale alla metà del 15° secolo e misura 45 metri d'altezza e 24 metri di larghezza alla base. La cappella principale aperta ha una struttura ugualmente interessante con molti elementi degni di nota, tra cui alcuni splendidi affreschi su pannelli di legno sotto le falde del tetto. Custodita in un edificio adiacente al Tempio Phrathut Lampang Luang si trova la venerata statua di diaspro verde del Phra Kaeo Don Tao, che molti ritengono sia dotata di poteri magici.

Tempio Phrathat Chom Ping

Si trova a 14 chilometri dalla sede provinciale di Ko Kha ed è un altro tempio sacro, interamente ricostruito in epoca recente. E' comunque interessante per una nicchia nelle persiane delle finestre del Bot, che fungendo da camera oscura, proietta l'ombra della pagoda del tempio.

Tempio Phrathat Lampang Luang



Centro Protezione Elefanti

Questo importante centro si trova nel parco forestale di Thung Kwian, nel distretto di Hang Chat, a circa 32 chilometri dalla città, sulla strada per Chiang Mai. Due o tre volte al giorno si può assistere a dimostrazioni di addestramento degli elefanti che si esibiscono in attività legate alla selvicoltura. Negli ultimi anni, gli elefanti hanno anche imparato a dipingere ed a suonare strumenti musicali, con prestazioni notevoli. I quadretti realizzati dagli elefanti sono in vendita. Presso questo centro gli elefanti ricevono anche assistenza veterinaria.

Tel. 0 5424 7871

Parco Nazionale Doi Khun Tan

La catena montuosa del Khun Tan costituisce un confine naturale tra le province di Lamphun e Lampang. Qui la linea ferroviaria del Nord per Chiang Mai corre attraverso un tunnel di 1.352 metri che è il più lungo di tutto il Paese. Si può andare a piedi dalla Stazione di Khun Tan fino alla sommità della montagna, percorrendo una distanza di 7 chilometri con quattro aree di sosta lungo la strada. I turisti potranno anche pernottare in campeggio ma dovranno portare con sé il pranzo al sacco. Il periodo migliore per fare quest'escursione va da novembre a febbraio, quando il tempo è bello e fresco.

Altare Chao Pho Pratu

Questo sacro altare, che si trova a 50 chilometri dalla città sulla Strada Lampang-Ngao, ricolmo di offerte, rende onore alla leggenda del Chao Pho Pratu Pha, valoroso guerriero del sovrano di Lampang. Si crede che sia morto combattendo contro gli invasori birmani con le sue due spade ancora strette tra le sue mani, con il corpo appoggiato al pendio e gli aggressori s'impaurirono talmente tanto che nel vederlo si ritirarono.

Khuean Kio Lom

A 38 chilometri dalla città, imboccate la strada che va da Lampang a Ngao e svoltate a sinistra alla pietra miliare del chilometro 623-624, poi proseguite ancora per un chilometro. Troverete un pittoresco bacino, costruito per l'irrigazione, adatto per le barche e per le canoe. Si consiglia di fare un'escursione di almeno mezza giornata. I turisti potranno decidere di pernottare su una zattera galleggiante. Tra i luoghi più interessanti segnaliamo le scogliere, le isole ed un villaggio di pescatori.

Parco Nazionale Tham Pha Thai

Questo parco che si trova a circa 60 chilometri dalla città, tra i distretti di Mueang e Ngao, è caratterizzato dalla presenza di diverse grotte con pittoresche stalattiti e stalagmiti.

Ban Chang Luang

Questa struttura, al 33 Mu 9, Ban Khoi a Tambon Ban Rong, vicino alla Strada Phayao-Lampang, fu costruita dall'ebanista Khru Kam-ai



Fiera Khantok Chang

Dejduangta per esporre le sue opere ed utilizzarla come centro di addestramento per artigiani.

Parco Nazionale Chae Son

Il parco, nel Distretto Mueang Pan, è un luogo pittoresco contornato da montagne verdeggianti con annesso cascate ed una fonte di acque calde con la possibilità di fare il bagno.

Principali Avvenimenti

Fiera Khanthok Chang

Febbraio

Viene organizzata il primo venerdì e sabato di febbraio presso il Centro Protezione Elefanti e presenta uno spettacolo nel quale ai pachidermi viene offerta una gran quantità di frutta e verdura posta su un Tok, tradizionale vassoio Lanna.

Fiera Luang Wiang Lakhon

Fine Ottobre/inizio Novembre

Questa fiera si svolge subito prima del Festival Loi Krathong, intorno al Tempio Phra Kaeo Don Tao ed al Tempio Phrathat Lampang Luang, e celebra la storia, il costume e le tradizioni di Lampang.

Acquisti

Tra i prodotti tipici da acquistare a Lampang ricordiamo le ceramiche, considerate quelle di miglior qualità della Thailandia, il cotone tessuto a mano, i tappeti di legno intagliato, un efficiente sistema di lavoro a doppietta a Lamdon Na Khrua nel distretto di Mae Tha, ed il tradizionale Sa che è una carta fatta con un legno tenero, tipico di Ban Nong Thong.

Come Arrivare

In Aereo

La PB Air opera voli giornalieri da Bangkok a Lampang.

Tel. 0 2261 0220-5, 0 5422 6238

Sito internet: www.pbair.com

In Treno

I treni per Lampang partono tutti i giorni dalla Stazione Ferroviaria di Bangkok.

Tel. 0 2220 4334 oppure numero verde 1690

Sito internet: www.railway.co.th

In Pullman

Pullman con e senza aria condizionata per Lampang partono ogni giorno dalla Stazione Autolinee di Bangkok, sulla Kamphaeng Phet II Road.

Tel. 0 2936 2852-66

Sito internet: www.transport.co.th

In Auto

Da Bangkok prendete l'Autostrada 32 per Nakhon Sawan e poi l'Autostrada 1 per Lampang via Kamphaeng Phet e Tak, percorrendo una distanza complessiva di 599 chilometri.

Bambini delle tribù





Wat Phrathat Hariphunchai

Lamphun

Famosa per i suoi prosperi frutteti lamyai, per la seta ed il cotone pregiati e tessuti a mano, e per il fascino di un incantevole mondo antico, Lamphun vanta una lunga storia il cui ricordo esercita un gran fascino sui viaggiatori.

Il capoluogo di provincia si trova appena 26 chilometri a Sud di Chiang Mai. Il territorio della provincia occupa una superficie di 4.506 chilometri quadrati. La provincia di Lamphun è famosa per i suoi prosperi frutteti di lamyai, per la seta ed il cotone pregiati tessuti a mano, e per il fascino di un incantevole mondo antico. Inoltre, vanta una lunga storia il cui ricordo esercita un notevole fascino sui viaggiatori.

La città di Lamphun era originariamente il centro del Regno Mon, conosciuto come Hariphunchai, che si ritiene sia stato fondato verso la fine del 7° secolo, inizi del 8° secolo. Il primo e più famoso sovrano di Hariphunchai fu una regina chiamata Chamma Thewi, le cui leggendarie vicende amorose e diplomatiche hanno ispirato molti racconti popolari Lanna. L'indipendenza fu definitivamente abolita alla fine del 13° secolo, quando Lamphun fu conquistata dal Re Mengrai ed annessa al Regno Lanna.

Cosa vedere in città

Tempio Phrathat Hariphunchai

Il tempio Phrathat Hariphunchai, che si trova al centro della città, risale agli inizi del 1100, e fu fondato durante il Regno del Re Athitayarat, discendente della Regina Camma Thewi. L'enclave è dominata da una pagoda dorata alta circa 46 metri che fu ricostruita nel 1443. Sono interessanti anche gli antichi archi fatti di mattoni e decorati con bei dipinti, due leoni scolpiti posti davanti alla porta, una pagoda a pianta quadrata ed una statua di Buddha in stile Khmer.

Ku Chang





Tempio Chamma Thewi

Museo Nazionale Hariphunchai

Si trova quasi all'opposto rispetto al Tempio Phrabat Hariphunchai sulla Juthayongyot Road e le sue collezioni includono scheletri umani d'epoca preistorica ed opere d'arte dei periodi Dvaravati, Hariphunchai, Lanna e Rattanakosin. È aperto dal mercoledì alla domenica dalle 9.00 alle 16.00.

Tel. 0 5351 1146

Statua Phra Nang Chamma Thewi

Questa statua, che si trova all'interno del Parco Pubblico Nong Dok, commemora il primo sovrano di Hariphunchai.

Statua Sarikha Rasi

La statua, posta di fronte al Municipio, evoca una leggenda secondo cui un rasi, ovvero un asceta, fu il vero fondatore di Hariphunchai. Secondo la leggenda, il rasi, un asceta che si era allontanato dalla vita mondana, incoraggiò Phra Nang Chamma Thewi, una figlia del re di Lue Rasi, a salire al trono e lo aiutò a diffondere il Buddismo nel territorio.

Tempio Chamma Thewi

Comunemente indicato con il nome di Tempio Ku Kut, si pensa che questo tempio, sulla strada che va da Lamphun a San Pa Thong risalga all'VIII o al IX secolo e fu ricostruito nel 1218. La pagoda ha una struttura quadrata, simile a quella ritrovata a Bodhgaya in India, e presumibilmente custodisce le ceneri della Regina Chamma Thewi. Su ogni lato della pagoda vi sono delle nicchie ascendenti che contengono circa 60 statue di Buddha.

Tempio Mahawan

Sulla strada che corre parallela alle antiche mura ed alla parte

occidentale della città, il Tempio Mahawan contiene la statua di Nak Prok che è comunemente nota con il nome di Phra Rot Lamphun, e serve come modello per una famosa tavoletta votiva.

Tempio Phra Yuen

È notevole per la sua Pagoda Ku Chang Ma, che è circondata sui quattro lati da statue in piedi e commemora l'elefante da combattimento della Regina Chamma Thewi ed il destriero di suo fratello.

Bang Nong Chang Khun

È la zona più importante del Paese per la coltivazione del longan, a circa 8 chilometri prima di Lamphun, dopo aver svoltato a destra, si prosegue per altri 7 chilometri. I frutti maturano tra luglio ed agosto.

Cosa fare fuori città

Pa Sang

Il distretto di Pa Sang è famoso per l'artigianato e per i suoi manufatti di cotone realizzati a mano, prodotti principalmente nel villaggio di Ban Nong Ngueak. In questo villaggio si trova anche un antico tempio famoso per gli elementi architettonici influenzati dallo splendido stile birmano.

Ban Hong

Qui risiede un'antica comunità le cui origini risalgono a 1.400 anni fa durante il Regno di Hariphunchai. Si trova a circa 40 chilometri a Sud della città di Lamphun ed offre una vista panoramica ed incantevole dei campi verdi e delle montagne. Vi sono anche molti templi antichi costruiti nello stile originario, come il Tempio Phra Chao Ton Luang, con la sua antica statua di Buddha che risale a 600 anni fa, il Tempio Pa Puai ed il Tempio Dong Rasi, entrambi con sale dei testi sacri in legno di 100 anni fa. Tra le attrazioni naturali di questa zona ricordiamo il Tham Luang Pha Wiang, una grotta che si trova circa 15 chilometri a Sud del capoluogo con stalattiti dalle forme bizzarre.

Tempio Phrabat Huai Tom

È il tempio più grande del distretto Li, a circa 5 chilometri di distanza dal chilometro 47 dell'Autostrada 106. È caratterizzato da una grande pagoda in stile Lanna e da un ampio luogo di culto in laterite costruito dai Karen che vivevano nelle vicinanze ed ammiravano il santo Phra Khru Ba Chaiwongsa.

Parco Nazionale Mae Ping

Occupi una superficie di oltre 1.000 chilometri quadrati e l'elemento distintivo del parco è rappresentato dal Fiume Ping, che qui scorre attraverso una zona di foreste e falesie. In alcuni punti il corso d'acqua si ramifica per formare masse d'acqua simili a bacini con numerose isole minori e rapide. Un'altra attrattiva è rappresentata dalle cascate a sette salti Ko Luang. Affascinanti stalattiti e stalagmiti si trovano all'interno della vicina grotta calcarea.

Principali Avvenimenti

Song Nam Phrathat Hariphunchai

Maggio

E' l'evento annuale più famoso di Lamphun ed ha la funzione di celebrare il più importante luogo sacro della provincia.

Fiera del Longan

Agosto

La fiera promuove il più famoso frutto tipico della provincia con una sfilata di longan squisitamente decorati ed alcuni concorsi.

Acquisti

Tra gli articoli da non perdere: la seta tessuta a mano detta Pha Mai Yok Dok, una stoffa realizzata con una tessitura particolarmente elaborata originariamente utilizzata presso la Corte Reale del Nord. Il principale centro di produzione si trova a Tambon Wianguong nel distretto di Mueang. Un altro prodotto tipico sono le stoffe di cotone realizzate a mano, che al mercato di Pa Sang sono vendute con un'ampia scelta, ed oggetti di legno intagliato come statuette di animali, bambole, utensili ed articoli decorativi, che vengono prodotti principalmente presso il distretto di Mae Tha.

Come Arrivare

In Aereo

I turisti potranno volare da Bangkok a Chiang Mai e poi prendere un pullman in partenza dalla Stazione Autolinee di Chang Phueak ogni 15 minuti. Il tempo di percorrenza da Chiang Mai a Lamphun è di 45 minuti.

• La *Thai Airways International* effettua voli giornalieri da Bangkok a Chiang Mai.

Tel. 0 2628 2000, 0 2280 0060 oppure numero verde 1566

Sito internet: www.thaiairways.com

• Inoltre, anche la *Bangkok Airways* collega Bangkok a Sukhothai e Sukhothai a Chiang Mai.

Tel. 0 2265 5555 oppure numero verde 1771

Sito internet: www.bangkokair.com

• *Air Asia*

Tel. 0 2515 9999

Sito internet: www.airasia.com

• *Nok Air*

Tel. 1318

Sito internet: www.nokair.co.th

• *Orient Thai*

Tel. 0 2267 3210-5

Sito internet: www.orient-thai.com

In Treno

I treni partono dalla Stazione Ferroviaria di Bangkok Hua Lamphong tutti i giorni.

Tel. 0 2220 4334 oppure numero verde 1690

Sito internet: www.railway.co.th

In Pullman

Pullman con e senza aria condizionata partono ogni giorno per Lamphun dalla Stazione Autolinee di Bangkok, sulla Kamphaeng Phet II Road. Il tragitto dura circa 9 ore.

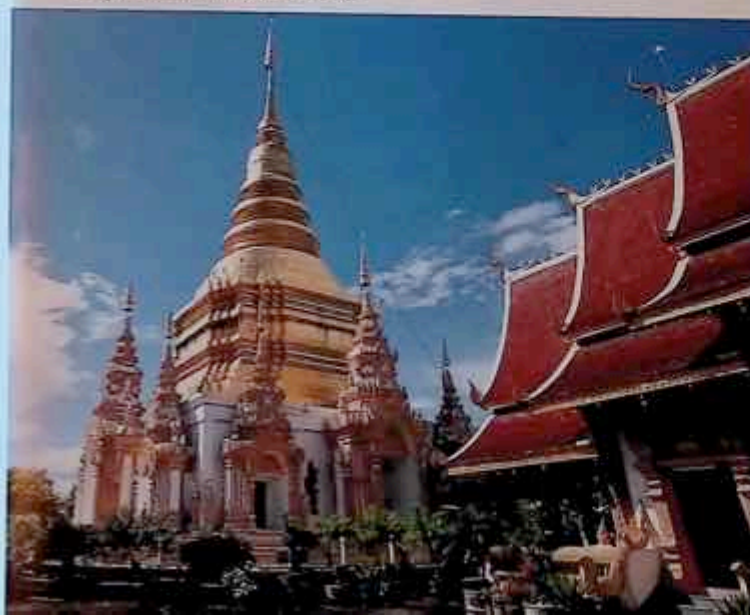
Tel. 0 2936 2852-66

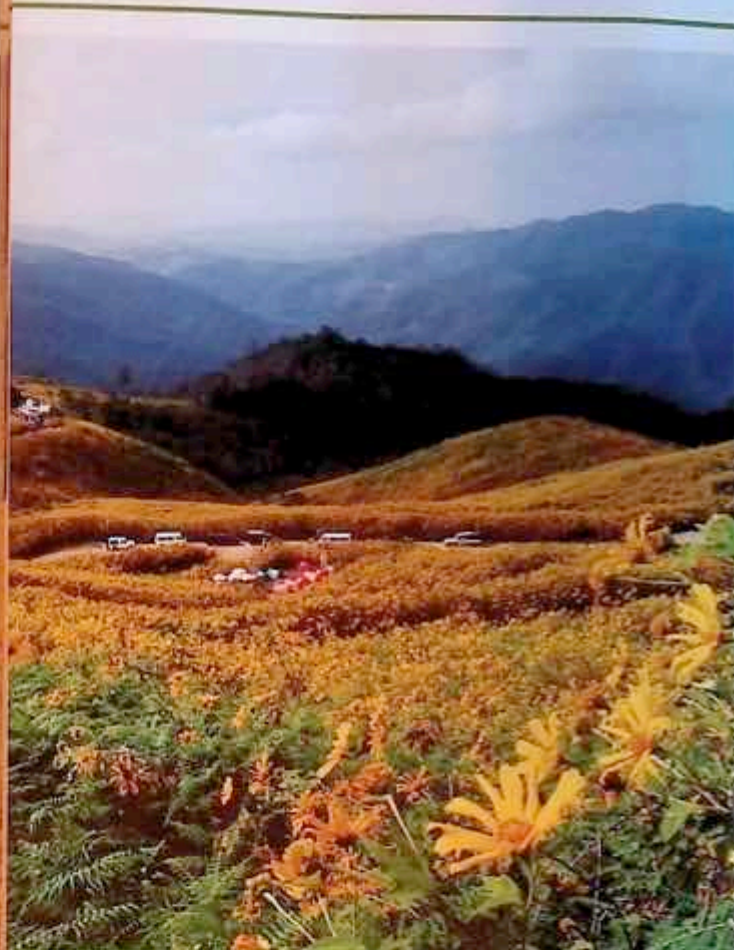
Sito internet: www.transport.co.th

In Auto

Da Bangkok si prende l'Autostrada 1 per Nakhon Sawan e Lampang e poi ci s'immette sull'Autostrada 11 e si procede verso Lamphun, per una distanza totale di 670 chilometri.

Tempio Phra Phutthabat Tak Pha





Thung Bua Tong Doi Mae U-Kho

Mae Hong Son

Famosa per i suoi paesaggi montuosi, le cascate, le grotte ed i villaggi tribali, è la meta ideale per il trekking, i piccoli viaggi d'avventura e per gli amanti dei paesaggi dominati da colline selvagge in cerca dell'emozione data dalla vista di una vallata immensa.

La provincia di Mae Hong Son, che si trova ad Ovest di Chiang Mai e confina con il fianco orientale del Myanmar, occupa una superficie di 12.681 chilometri quadrati, caratterizzata da montagne mozzafiato attraversate da vallate nascoste, proiettate verso il Paradiso Terrestre (Shangri-la).

Famosa per i suoi paesaggi montuosi, le cascate, le grotte ed i villaggi tribali, è la meta ideale per il trekking, i piccoli viaggi d'avventura e per gli amanti dei paesaggi dominati da colline selvagge in cerca dell'emozione data dalla vista di una vallata immensa.

A causa della conformazione del territorio, Mae Hong Son è una delle province più isolate della Thailandia e per questo conserva la sua identità originale. Tuttavia, il capoluogo di provincia è facilmente raggiungibile in aereo ed in auto. Nascosta nella sua incantevole vallata e circondata da colline spesso avvolte nella nebbia mattutina, questa piccola città è uno dei luoghi più incantevoli di tutto il Nord. I templi in stile birmano, un pittoresco lago, una posizione privilegiata in cima alla collina, un brulicante mercato mattutino, offrono una buona occasione per piacevoli escursioni, mentre l'ampia scelta di alberghi ne fa un'ottima base per escursioni nei territori circostanti.

Cosa vedere in città

Tempio Phra That Doi Kong Mu

In cima alla collina ad Ovest della città, il tempio è caratterizzato da due pagode in stile birmano, la più grande costruita nel 1860 e la più piccola nel 1874. Dal tempio si gode di una spettacolare vista della Valle di Mae Hong Son e delle colline circostanti.

Tempio Phra Non

Questo tempio ai piedi del monte Doi Kong Mu custodisce una statua di

Tempio Phrathat Doi Kong Mu



Buddha reclinato, lunga 12 metri, realizzata nel 1875 nello stile Thai Yai (Shan). Vi sono anche due grandi leoni scolpiti uno accanto all'altro che proteggono il sentiero in salita verso il Tempio Doi Kong Mu.

Tempio Kam Ka

Questo tempio, che si trova di fronte al Tempio Phra Non, risale al 1890 e dal punto di vista architettonico è realizzato da un corridoio coperto che collega l'ingresso con il Wihan in stile birmano. Vi sono custoditi manoscritti con caratteri Thai Yai che ne raccontano la storia.

Tempio Hua Wiang

Altimenti noto come Tempio Klang Mueang, si trova sulla Sihanat Bamrung Road, vicino al Mercato Diurno. Fu costruito nel 1863 e custodisce la statua squisitamente decorata di Buddha Phra Chao Phralakhaeng, che è una copia della statua di Mandalay, in Myanmar.

Tempio Chong Kham

Si trova vicino alle rive del piccolo Lago Chong Kham, fu costruito nel 1827 da artigiani Thai Yai e contiene una grande statua di Buddha, con una base larga 4,85 metri, realizzata da artigiani birmani.

Tempio Chong Klang

Vicino al tempio in precedenza descritto, il Tempio Chong Klang è interessante per la sua copia della statua di Phra Buddha Sihing: le statuette in legno di uomini ed animali descritte nel racconto di Phra Vejsandon Jakata, realizzate da artigiani birmani e portate a Mae Hong Son nel 1857, e le pitture su vetro che risalgono a 100 anni fa.

Tempio Chong Kham



Huai Nam Dang

Cosa fare fuori città

Acque Calde Pha Bong

Si trovano sull'Autostrada 108, a circa 11 chilometri dalla città, ed offrono la possibilità di fare bagni termali.

Parco Nazionale Tham Pha - Pha Suea

A circa 17 chilometri dalla città sull'Autostrada 1095 (Strada Mae Hong Son-Pai), questo parco è un'incantevole zona ricca di ruscelli e boschi. Un luogo speciale è rappresentato dal laghetto pieno di pesci Phluang della famiglia delle carpe, che si crede appartenga agli dei.

Namtok Pha Suea

Queste ampie cascate si trovano a Tambon Mok Champae, a circa 17 chilometri dalla città si imbecca l'Autostrada 1095, poi si svolta a sinistra a Ban Rak Thai e si prosegue per altri 20 chilometri oltre il villaggio. Ad altri 5 chilometri di distanza si trovano i villaggi tribali di Na Pa Paek e Mae O al confine tra Thailandia e Myanmar.

Tham Nam Lot

In una zona boschiva nel distretto di Pang Mapha, a 77 chilometri dalla città, la principale attrazione è costituita da una grotta lunga un chilometro con un torrente che vi scorre attraverso e con splendide formazioni di stalattiti e stalagmiti. Qui sono stati ritrovati resti di utensili e bare che risalgono a 2.000 anni fa.

Rafting sul Fiume Pai

Il fiume Pai è il corso d'acqua più lungo di Mae Hong Son e nasce dalle catene montuose del Laos per scorrere attraverso il distretto di Pai e confluire infine nel fiume Salween in Myanmar, con una lunghezza totale di 180 chilometri. Diversi tratti sono adatti per il rafting e le agenzie di viaggi di Mae Hong Son e di Pai organizzano diverse escursioni. Il periodo più adatto per il rafting va da ottobre a marzo.

Parco Nazionale Huai Nam Dang

Al chilometro 65 sulla Strada Pai-Mae Malai (Autostrada 1095) c'è una curva che si dirige verso la sede centrale del parco. I turisti potranno trascorrere la notte in tenda per attendere la spettacolare visione dell'alba e lo spettacolo della montagna avvolta nella nebbia al mattino. Nel mese di gennaio i ciliegi in fiore aggiungono un ulteriore fascino.

Acque Calde Tha Pai

La sorgente, che si trova a 2 chilometri di distanza dall'Autostrada 1095 al chilometro 87, ha una temperatura media di 80 gradi Celsius. Il vapore della fonte impregna tutta l'area creando un'atmosfera affascinante al mattino.

Centro Culturale Indigeno Khun Yuam

Il Centro, che si trova al chilometro 200 sull'Autostrada 108, vanta una notevole collezione di artigianato Thai Yai e di altre tribù. Espone anche accessori militari e dotazioni dell'esercito giapponese che invase il distretto di Khun Yuam durante la Seconda Guerra Mondiale.

Thung Bua Tong

Questi girasoli selvatici fioriscono nel mese di novembre e ricoprono il paesaggio di Doi Mae U-kho nel distretto di Khun Yuam di un giallo brillante.

Parco Nazionale Salawin

Il Parco, che occupa una superficie di 721 chilometri quadrati, sorge sulle rive del fiume Salween, al confine tra Thailandia e Myanmar, a circa 164 chilometri a Sud della città di Mae Hong Son. Si può noleggiare un mezzo per raggiungere il villaggio di Mae Sam Laep (46 km) e poi una barca per arrivare alla sede centrale del parco. Il parco è caratterizzato da montagne verdeggianti punteggiate da piccoli villaggi.

Pai

Pai, a 111 chilometri da Mae Hong Son, è una tranquilla e rilassata cittadina posta al centro di un fantastico paesaggio e conosciuta come punto di partenza per esplorare i tesori naturali della zona.

Principali Avvenimenti

Processione Poi Sang Long

Marzo- Maggio

E' una tradizionale cerimonia d'investitura di gruppo per i monaci novizi durante la quale gli interessati, con la testa rasata avvolta da un turbante in stile birmano, abiti e gioielli da principe, vengono portati al tempio a cavallo o sulle spalle.

Processione Chong Phara

Ottobre

I Cong Phara sono modellini di castelli fatti di legno e carta colorata e decorati con frutta, bandierine e lampadine. Il giorno di luna piena del

11° mese lunare vengono esposti nei cortili delle case e dei templi come gesto di benvenuto verso Buddha al suo ritorno dalla predicazione alla madre in cielo, secondo una credenza popolare. Tra le altre attività per festeggiare questa ricorrenza vi sono danze tipiche con personaggi travestiti da animali.

Loi Krathong

Ottobre/Novembre

Oltre alle celebrazioni del tradizionale Loi Krathong intorno al Lago Chom Kham, i krathong con le candele accese appesi ai palloni vengono deposti presso il Tempio Phrathat Doi Kong Mu.

Festival dei Fiori Bua Tong

Novembre

Ogni anno a novembre, le tribù delle province di Khun Yuam e Mae Sariang si riempiono di una massa dorata di fiori detti Bua Tong. Sono gialli come le margherite e grandi quasi come i girasoli. A Doi Mae U-kho, i fiori sono abbondantissimi, ma durano solo un mese.

Acquisti

Il Centro di Arte Popolare Reale di Mae Hong Son offre una vasta gamma di prodotti fatti a mano, dai tessuti ai cestini.
Tel. 0 5361 1244

Come Arrivare

In Aereo

Non esistono voli diretti da Bangkok a Mae Hong Son, ma i turisti potranno volare da Bangkok a Chiang Mai e poi prendere la coincidenza con il volo Chiang Mai-Mae Hong Son.

Thai Airways International

Tel. 0 2628 2000, 0 2280 0060 oppure numero verde 1566

Sito internet: www.thaiairways.com

In Treno

I treni partono dalla Stazione Ferroviaria di Bangkok tutti i giorni.

Tel. 0 2220 4334 oppure numero verde 1690

Sito internet: www.railway.co.th

In pullman

Pullman con e senza aria condizionata partono tutti i giorni per Mae Hong Son, dalla Stazione Autolinee di Bangkok sulla Kamphaeng Phet II Road. Il tempo di percorrenza è di circa 17 ore.

Tel. 0 2936 2852-66

In Auto

Mae Hong Son si trova a 924 chilometri da Bangkok, attraverso le Autostrade 1 ed 11 per Chiang Mai e poi l'Autostrada 108 oppure l'Autostrada 1095 via Pai.



TOURISM AUTHORITY OF THAILAND

HEAD OFFICE

Tourism Authority of Thailand
1600 New Phetchaburi Road, Makkasan,
Ratchathewi, Bangkok 10400 THAILAND
Tel: 66 2250 5500 (120 automatic lines)
Fax: 66 2250 5511
http://www.tourismthailand.org
E-mail Address: center@tat.or.th

OVERSEAS OFFICES

ASIA & PACIFIC

KUALA LUMPUR

Tourism Authority of Thailand
Suite 22.01, Level 22nd Fl., Menara
Citibank, 165, Jalan Ampang, 50450
Kuala Lumpur, MALAYSIA
Tel: (60 3) 216 2346
Fax: (60 3) 216 2347
E-mail Address: kuala@tat.or.th
Areas of Responsibility: Brunei Darussalam

SINGAPORE

Tourism Authority of Thailand
c/o Royal Thai Embassy
370 Orchard Rd., 5th Floor, SINGAPORE 238870
Tel: (656) 225 7001
Fax: (656) 733 5653
E-mail Address: singapore@tat.or.th
Areas of Responsibility: Singapore,
Indonesia and The Philippines

HONG KONG

Tourism Authority of Thailand
Room 1901 Jardine House, 1 Connaught
Place, Central, HONG KONG
Tel: (852) 2868 0732, 2868 0854
Fax: (852) 2868 4585, 2868 0428
E-mail Address: hongkong@tat.or.th
Areas of Responsibility: Hong Kong and
Macau

BEIJING

Tourism Authority of Thailand
Room 902, Office Tower E1, Oriental
Plaza, No.1 East Chang An Avenue,
Dong Cheng District, Beijing 100738
CHINA
Tel: (86 10) 8518 3526-29
Fax: (86 10) 8518 3530
E-mail Address: beijing@tat.or.th
Areas of Responsibility: People's Republic
of China (except Hong Kong SAR, Macau
SAR and Taiwan) and Mongolia

TAIPEI

Tourism Authority of Thailand
13th Fl., Boss Tower, No 111 Sung Chung
Rd. (Near Nanking East Road Junction)
Taipei 104, TAIWAN
Tel: (886 2) 2502 1600
Fax: (886 2) 2502 1603

E-mail Address: taipei@ms3.hinet.net,
taipei@tat.or.th
Areas of Responsibility: Taiwan

TOKYO

Tourism Authority of Thailand
Yurakuchō Denki Building, South Tower
2nd FL, Room 259, 1-7-1 Yurakuchō
Chiyoda-ku, Tokyo 100-0006, JAPAN
Tel: (81 3) 3218 0337, 3218 0355
Fax: (81 3) 3218 0655
E-mail Address: tokyo@tat.or.th
Areas of Responsibility: Northern Area of
Honshu Island: Tohoku, Kanto and
Hokkaido Island

OSAKA

Tourism Authority of Thailand
Technoole Yotsubashi Bldg., 3rd FL, 1-6-8
Kitahorie, Nishi-ku, Osaka 550-0014
JAPAN
Tel: (81 6) 6543 6654, 6543 6655
Fax: (81 6) 6543 6660
E-mail Address: info@osaka.com,
osaka@tat.or.th
Areas of Responsibility: Southern Area of
Honshu Island: Kinki, Chugoku and Chubu

FUKUOKA

Tourism Authority of Thailand
EL Gala Bldg. 6th FL, 1-4-2, Tenjin,
Chuo-ku, Fukuoka 810-0001 JAPAN
Tel: (81 93) 725 8808
Fax: (81 93) 735 4434
E-mail Address: fukuoka@tat.or.th
Areas of Responsibility: Kyushu Island,
Shikoku Island and Okinawa

SEOUL

Tourism Authority of Thailand
#1205, 12th Floor, Coryo Daeyangak Tower,
25-5, 1-Ka, Chung mu-Ro, Chung-Ku,
Seoul 100-706, KOREA
Tel: (82 2) 779 5416-8, 771 5161-4
Fax: (82 2) 779 5419
E-mail Address: info@tatsel.or.kr,
tatsel@tat.or.th
Website: www.visitthailand.co.kr
Areas of Responsibility: Republic of Korea

NEW DELHI

Tourism Authority of Thailand
D-2, West End, New Delhi 110021 INDIA
Tel: (91 11) 4166 3567-69
Fax: (91 11) 4166 3570
E-mail Address: tatsdel@tat.or.th,
tatsdel@yahoo.com
Areas of Responsibility: India, Bangladesh,
Sri Lanka, Pakistan and Nepal

SYDNEY

Tourism Authority of Thailand
Suite 2002, Level 20, 56 Pitt Street, Sydney,
NSW 2000 AUSTRALIA
Tel: (61 2) 9247 7549
Fax: (61 2) 9251 2465
E-mail Address: info@thailand.net.au

tatsyd@tat.or.th
Areas of Responsibility: Australia,
New Zealand and the South Pacific

EUROPE

LONDON

Tourism Authority of Thailand
3rd FL, Brook House, 98-99 Jermyn Street,
London SW1Y 6EE, ENGLAND
Tel: (44 207) 925 2511
Fax: (44 207) 925 2512
E-mail Address: info@thaimile.co.uk,
tatsuk@tat.or.th
Areas of Responsibility: United Kingdom,
Ireland, South Africa, Iran, Iraq, Jordan,
Lebanon, Syria and the Middle East:
Bahrain, Kuwait, Oman, Qatar, Saudi Arabia,
and U.A.E.

FRANKFURT

Thailändisches Fremdenverkehrsamt
Bethmann Str.58, D-60311 Frankfurt/M.,
GERMANY
Tel: (49 69) 138 139 0
Fax: (49 69) 138 139 50
E-mail Address: info@thailandtourismus.de,
tatsfra@tat.or.th
Areas of Responsibility: Germany, Austria,
Slovenia, Croatia, Switzerland, Austria,
Liechtenstein, Romania, Yugoslavia,
Bulgaria, Moldova, Macedonia, Albania,
Czech Republic, Slovakia, Poland, Hungary
and Bosnia-Herzegovina

PARIS

Office National du Tourisme de Thaïlande
90, Avenue des Champs-Élysées, 75008
Paris, FRANCE
Tel: (33 1) 5353 4700
Fax: (33 1) 4563 7888
E-mail Address: tatspar@wanadoo.fr,
tatspar@tat.or.th
Areas of Responsibility: France, Belgium,
Luxembourg and The Netherlands

ROME

Ente Nazionale per il Turismo Thailandese
Via Barberini 68, 4th FL, 00187 Roma, ITALY
Tel: (39 06) 420 14422, 420 14426
Fax: (39 06) 487 3500
E-mail Address: tatsrome@iol.it,
tatsrome@tat.or.th
Areas of Responsibility: Italy, Spain, Greece,
Portugal, Israel, Egypt, Turkey and Cyprus

STOCKHOLM

Tourism Authority of Thailand
Drottninggatan 33 GF,
111 51 Stockholm, SWEDEN
Tel: (46 8) 700 56 90
Fax: (46 8) 700 56 99
E-mail Address: info@tourismthailand.se,
tatsstb@tat.or.th
Areas of Responsibility: Sweden, Norway,
Denmark, Finland, Iceland, Russia, Belarus,
Ukraine, Georgia, Armenia, Azerbaijan,
Kazakhstan, Uzbekistan, Turkmenistan,
Tajikistan, Kyrgyzstan, Estonia, Latvia and
Lithuania

THE AMERICANS LOS ANGELES

Tourism Authority of Thailand
611 North Larchmont Boulevard, 1st Fl.,
Los Angeles, CA 90004, U.S.A.
Tel: (1 323) 461 9814
Fax: (1 323) 461 9834
E-mail Address: tatla@ix.netcom.com,
tatla@tat.or.th

Areas of Responsibility: Alaska, Arizona,
California, Colorado, Hawaii, Idaho,
Kansas, Montana, Nebraska, Nevada,
New Mexico, North Dakota, Oklahoma,
Oregon, South Dakota, Texas, Utah,
Washington, Wyoming, Guam Island and all
Central and South American Countries

NEW YORK

Tourism Authority of Thailand
61 Broadway, Suite 2810 New York,
NY 10006, U.S.A.
Tel: (1 212) 432 0433
Fax: (1 212) 269 2588
E-mail Address: info@tatny.com,
tatny@tat.or.th

Areas of Responsibility: Alabama, Arkansas,
Connecticut, Delaware, Florida, Georgia,
Illinois, Indiana, Iowa, Kentucky, Louisiana,
Maine, Maryland, Massachusetts, Michigan,
Minnesota, Mississippi, Missouri, New York,
New Hampshire, New Jersey, North
Carolina, Ohio, Pennsylvania, Rhode Island,
South Carolina, Tennessee, Vermont,
Virginia, Washington D.C., West Virginia,
Wisconsin, Puerto Rico, The Bahamas
and Canada

LOCAL OFFICES

North

TAT Northern Office: Region 1
105/1 Chiang Mai-Lamphun Rd.,
Amphoe Mueang, Chiang Mai 50000
Tel: 66 5324 8604, 66 5324 8607,
66 5324 1466
Fax: 66 5324 8605
E-mail Address: tatcm@tat.or.th
Areas of Responsibility: Chiang Mai,
Lamphun, Lampang and Mae Hong Son

TAT Northern Office: Region 2
448/16 Singkhutalai Rd., Amphoe Mueang,
Chiang Rai 57000
Tel: 66 5371 7111, 66 5374 4674-5
Fax: 66 5371 7414
E-mail Address: tatcmr@tat.or.th
Areas of Responsibility: Chiang Rai, Phayao,
Phrae and Lamphun

TAT Northern Office: Region 3
209/1 A Road, Chiang Rai,
Burmah Road, 57200 Amphoe Mueang,
Phitsanulok 62000
Tel: 66 3215 2142-3, 66 3215 9807
Fax: 66 3215 1003
E-mail Address: tatphn@tat.or.th
Areas of Responsibility: Phitsanulok,
Phichit, Sukhothai and Uttaradit

TAT Northern Office: Region 4

193 Taksin Rd., Tambon Nong Luang,
Amphoe Mueang, Tak 63000
Tel: 66 5551 4341-3
Fax: 66 5551 4344
E-mail Address: tatsk@tat.or.th
Areas of Responsibility: Tak, Phichit,
Kamphaeng Phet, Uttar Thani and Nakhon
Sawan

Central Region

TAT Central Region Office: Region 1
Saengchuto Rd., Tambon Ban Nuea, Amphoe
Mueang, Kanchanaburi 71000
Tel: 66 3451 1200, 66 3451 2500,
66 3462 3691
Fax: 66 3451 1200
E-mail Address: tatkn@tat.or.th
Areas of Responsibility: Kanchanaburi,
Nakhon Pathom, Ratchaburi and
Suphan Buri

TAT Central Region Office: Region 2
500/51 Phetchakaset Rd., Cha-am,
Phetchaburi 76120
Tel: 66 3247 1005-6
Fax: 66 3247 1502
E-mail Address: tatpb@tat.or.th
Areas of Responsibility: Phetchaburi
(Cha-am), Prachuap Khiri Khan,
Samut Sakhoe and Samut Songkhro

TAT Central Region Office: Region 3
609 Mu 10 Tamnak Rd., Bang Lamung,
Chon Buri 20260
Tel: 66 3842 8750, 66 3842 7667
Fax: 66 3842 9113
E-mail Address: tatcbn@tat.or.th
Areas of Responsibility: Chon Buri (Pattaya)

TAT Central Region Office: Region 4
153/4 Sukhavit Rd., Amphoe Mueang,
Rayong 21000
Tel: 66 3865 5420-1, 66 3866 4585
Fax: 66 3865 5422
E-mail Address: tatryg@tat.or.th
Areas of Responsibility: Rayong and
Chanthaburi

TAT Central Region Office: Region 5
100 Mu 1 Trat-Laem Ngop Rd.,
Tambon Laem Ngop, Amphoe Laem Ngop,
Trat 23120
Tel: 66 3959 7259-60
Fax: 66 3959 7255
E-mail Address: tatrat@tat.or.th
Areas of Responsibility: Trat and its islands

TAT Central Region Office: Region 6
108/22 Mu 4, Srisaengphet Rd., Tambon
Pratu Chai, Amphoe Phra Nakhon Si
Ayutthaya, Phra Nakhon Si Ayutthaya 13000
Tel: 66 3524 6076-7
Fax: 66 3524 6078
E-mail Address: tatayt@tat.or.th
Areas of Responsibility: Phra Nakhon Si
Ayutthaya, Ang Thong, Pathum Thani
and Nonthaburi

TAT Central Region Office: Region 7

Rep. Wat Phrathat Rd., Amphoe Mueang,
Lop Buri 15000
Tel: 66 3642 2768-9
Fax: 66 3642 4089
E-mail Address: tatobri@tat.or.th
Areas of Responsibility: Lop Buri,
Chai Nat, Sing Buri
and Saraburi

TAT Central Region Office: Region 8
18288 Mu 1 Sawannasiri Rd.,
Amphoe Mueang, Nakhon Nayok 26000
Tel: 66 3731 2282, 66 3731 2284
Fax: 66 3731 2286
E-mail Address: tatsayok@tat.or.th
Areas of Responsibility: Nakhon Nayok,
Sa Kaeo, Prachin Buri, Chachoengsao
and Samut Prakan

Northeast

TAT Northeastern Office: Region 1
2102-2104 Mittraphap Rd.,
Amphoe Mueang,
Nakhon Ratchasima 30000
Tel: 66 4421 3666, 66 4421 3030
Fax: 66 4421 3667
E-mail Address: tatsima@tat.or.th
Areas of Responsibility: Nakhon Ratchasima,
Sakon Nakhon, Buriram and Chaiyaphum

TAT Northeastern Office: Region 2
354/1 Khuean Thani Rd., Amphoe Mueang,
Ubon Ratchathani 34000
Tel: 66 4524 3770, 66 4525 0714
Fax: 66 4524 3771
E-mail Address: tatubn@tat.or.th
Areas of Responsibility: Ubon Ratchathani,
Amnat Charoen, Si Sa Ket and Yasothon

TAT Northeastern Office: Region 3
1515 Pracha Sansoon Rd., Amphoe Mueang,
Khon Kaen 40000
Tel: 66 4324 4498-9
Fax: 66 4324 4497
E-mail Address: tatkhk@tat.or.th
Areas of Responsibility: Khon Kaen, Roi Et
and Maha Sarakham

TAT Northeastern Office: Region 4
1847 Samhon Wichit Rd., Amphoe Mueang,
Nakhon Phanom 48000
Tel: 66 4251 3490-1
Fax: 66 4251 3492
E-mail Address: tatphnm@tat.or.th
Areas of Responsibility: Nakhon Phanom,
Sakon Nakhon, Mukdahan and Kalasin

TAT Northeastern Office: Region 5
16/5 Makmontri Rd., Amphoe Mueang,
Udon Thani 41000
Tel: 66 4232 5406-7
Fax: 66 4232 5408
E-mail Address: tatudon@tat.or.th
Areas of Responsibility: Udon Thani, Nong
Khai, Nong Bua Lamphu and Loei

South

TAT Southern Office: Region 1
1/1 Soi 2 Niphat Uthai 3 Rd.,
Amphoe Hat Yai, Songkhla 90110
Tel: 66 7424 3747, 66 7423 8518,
66 7423 1055
Fax: 66 7424 5986
E-mail Address: tatsgkh@tat.or.th
Areas of Responsibility: Songkhla (Hat Yai)
and Satun

TAT Southern Office: Region 2
Sanam Nannang, Rachadimnoen Rd.,
Amphoe Mueang, Nakhon Si Thammarat
80000
Tel: 66 7534 6513-6
Fax: 66 7534 6517
E-mail Address: tatsnri@tat.or.th
Areas of Responsibility:
Nakhon Si Thammarat, Trang and
Phu Thalang

TAT Southern Office: Region 3
102/3 Mu 2 Narathiwat-Takbai Rd.,
Tambon Kalawo Nuea, Amphoe Mueang,
Narathiwat 96000
Tel: 66 7352 2413, 66 7354 2345
Fax: 66 7352 2412
E-mail Address: tatsara@tat.or.th
Areas of Responsibility: Narathiwat,
Yala and Pattani

TAT Southern Office: Region 4
191 Thalang Rd., Talat Yai,
Amphoe Mueang, Phuket 83000
Tel: 66 7621 2213, 66 7621 1036,
66 7621 7138
Fax: 66 7621 3583
E-mail Address: tatphkt@tat.or.th
Areas of Responsibility: Phuket, Phang-nga
and Krabi

TAT Southern Office: Region 5
5 Talat Mai Rd., Amphoe Mueang,
Surat Thani 84000
Tel: 66 7728 8817-9
Fax: 66 7728 2828
E-mail Address: tatsurat@tat.or.th
Areas of Responsibility: Surat Thani,
Chumphon and Ranong