

PROVINCIA DI PARMA • ASSESSORATO TURISMO

PARMA

E LA SUA TERRA





Salsomaggiore



Massaggio Viso



Fango facciale e doccia filiforme



Pulitzer Cromoterapico Vibrato



Acrosol - Munage



Terme di Monticelli

ORIZZONTE APPENNINICO

Appennino: montagne di contrasti, di sole e di neve, di sereni pendii verdeggianti e di calanchi aspri, ricchi di natura e di presenza umana. Appennino: monti superbi, ma a dimensione d'uomo, che affascinano chi è abituato alle imponenti montagne del mondo senza respingere chi non può permettersi le grandi imprese. Appennino: monti umili, ma di una umiltà francescana, grande, giusta, amica dell'acqua e dei boschi, degli animali e dell'aria. Appennino: montagne per tutti e per tutte le



Lago Sarnò

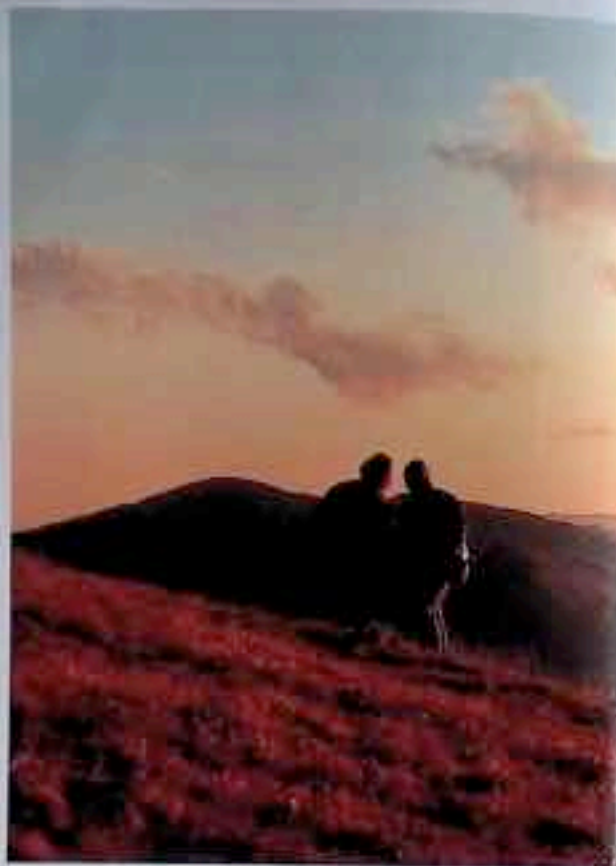
stagioni, ma dove puoi imparare la solitudine come in pochi altri posti, dove puoi camminare giornate intere senza incontrare altra gente, dove puoi immaginare il mondo come era il settimo giorno, quando il Creatore vide che era buono e si riposò.

Appennino: montagne che si fanno amare. L'Appennino Parmense è ricco di storia e di suggestioni; fitte testimonianze di un popolamento



Compiano - Castello e Borgo

Ininterrotto emergono ovunque: dai reperti paleolitici dei terrazzi del Baganza, alla ricchissima industria litica di diaspro del M. Lama nell'alta Val Ceno, che si estende su di un arco di 50.000 anni, ai numerosi pagi romani puntigliosamente censiti nella Tabula Alimentaria di Velleia. E poi la lunga "notte" medievale, che si sta invece rivelando sempre più originale e vivace, che ha disseminato le nostre alture di torri e di imponenti castelli (basti ricordare quello di Compiano, l'impressionante fortezza di Bardi e quella, più tarda e gentile, di Torrechiara, rifugio d'amore creato da Pier Maria Rossi per la sua Bianca). Le altezze modeste dei nostri monti non hanno mai costituito ostacolo al muoversi delle genti, ed ecco un fiorire di strade e di passaggi: dalla leggendaria "Placentiam Lucam" alla più famosa "Via Romea"; il ramo principale e gli infiniti rivoli nei quali si disperdeva il flusso dei Pellegrini hanno disseminato il territorio di splendido romanico, come le severe chiese di Fornovo e di Berceto o il piccolo gioiello della Pieve Matildica di Sasso.



Panorama dalla Vetta del Monte Pelicci

Oggi, il turista più avvertito e sensibile alle bellezze naturali ed alle suggestioni della Storia, può percorrere gli antichi sentieri dell'Appennino, punteggiati da edicole votive e maestà, praticando attività salutari e rispettose dell'ambiente come l'escursionismo ed il trekking.

Attraverso la rete di itinerari escursionistici segnalati dal CAI ed utilizzando le apposite cartine, è possibile arrivare a conoscere l'Appennino Parmense con semplici gite giornaliere oppure con trekking di più giorni percorrendo, ad esempio, i sentieri del crinale appenninico utilizzando come punti di appoggio le strutture ricettive come il rifugio "Lagone" e i rifugi di "Lagdei" e "Lago Santo" nel comune di Corniglio.



Fungo Porcino "Boletus edulis"



Laghi Silara

L'offerta turistica nell'Appennino Parmense, accomunata dalla bellezza dei luoghi e dalle valenze ambientali e storiche, si differenzia nei singoli comuni in base a caratteristiche peculiari. La scelta può spaziare da località turistiche dotate di valide strutture ricettive, a luoghi meno noti ma vivamente interessanti.

Nel territorio di Corniglio e di Monchio i monti raggiungono le altezze maggiori. E' il famoso "crinale dei laghi", dagli aspetti decisamente alpestri; verso ovest i profili generalmente si addolciscono, ma aumenta la copertura boschiva tanto da accentuare i caratteri da autentica "wilderness": Bedonia, Albareto, Borgotaro, paesi notissimi per i pregiati porcini, sono i centri principali della zona.

Una notevole differenziazione geologica porta ad una flora estremamente varia ed interessante. Dalle argille delle colline passiamo ai flysh, alle arenarie ed ai calcari dei crinali ed alle ofioliti della parte ovest. Curiosi ed interessanti i "Salti del Diavolo" della Val Baganza.

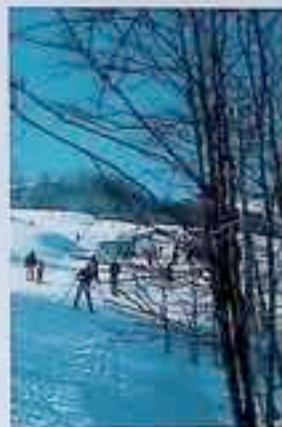
Appennino vuol dire anche protezione della natura: l'escursionista attento e curioso potrà praticare il birdwatching o più generalmente



Lagone

osservare gli animali delle nostre montagne nell'oasi faunistica del M. Fuso (Neviano Arduini) oppure presso l'Oasi dei Ghirardi a Pieve di Campi (Borgotaro). Gli amanti dei boschi potranno visitare le Foreste Demaniali del M. Penna e dell'Alta Val Parma, all'interno delle quali sono stati inoltre ricavati dei percorsi per lo sci di fondo, come il "classico" itinerario Cancelli di Lagdei-Valditacca.

I sentieri e le strade dell'Appennino possono essere percorsi tranquillamente anche a cavallo, grazie ai centri di ippoturismo sorti in pochi anni a Varsi, Solignano, Calestano, Borgotaro e Corniglio.



Stazione invernale di Schia

INFORMAZIONI TURISTICHE



IAT
Piazza Duomo, 5
Tel. 0521/234735
43100 PARMA



Uff. Informaz. del Comune di Parma
Piazza Garibaldi
Tel. 0521/218555
43100 PARMA



IAT
Viale Romagnosi, 7
Tel. 0524/572100
43039 SALSOMAGGIORE TERME



IAT
Viale Fonti, 1
Tel. 0524/66245
43030 TABIANO BAGNI



IAT
Via Matteotti, 28/M
Tel. 0521/658233
43023 MONTICELLI



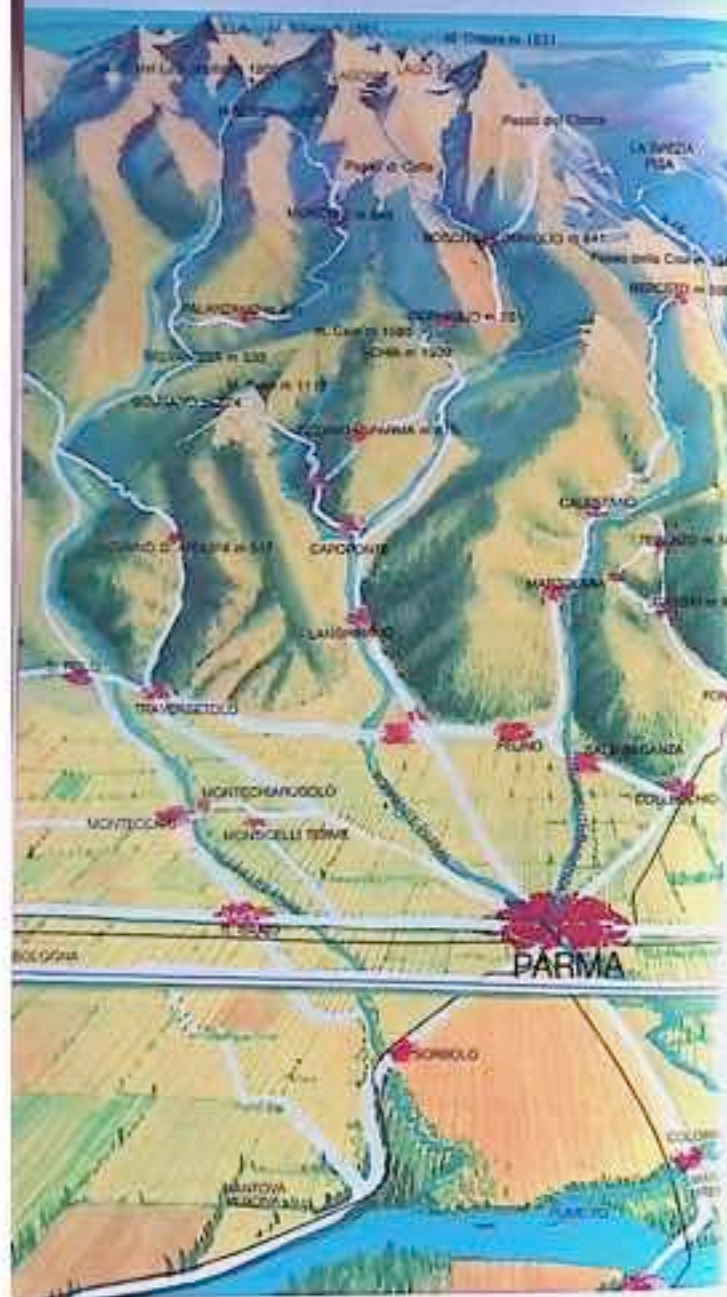
IAT
Piazza Ponci, 1
Tel. 0525/430358
43048 S. ANDREA BAGNI

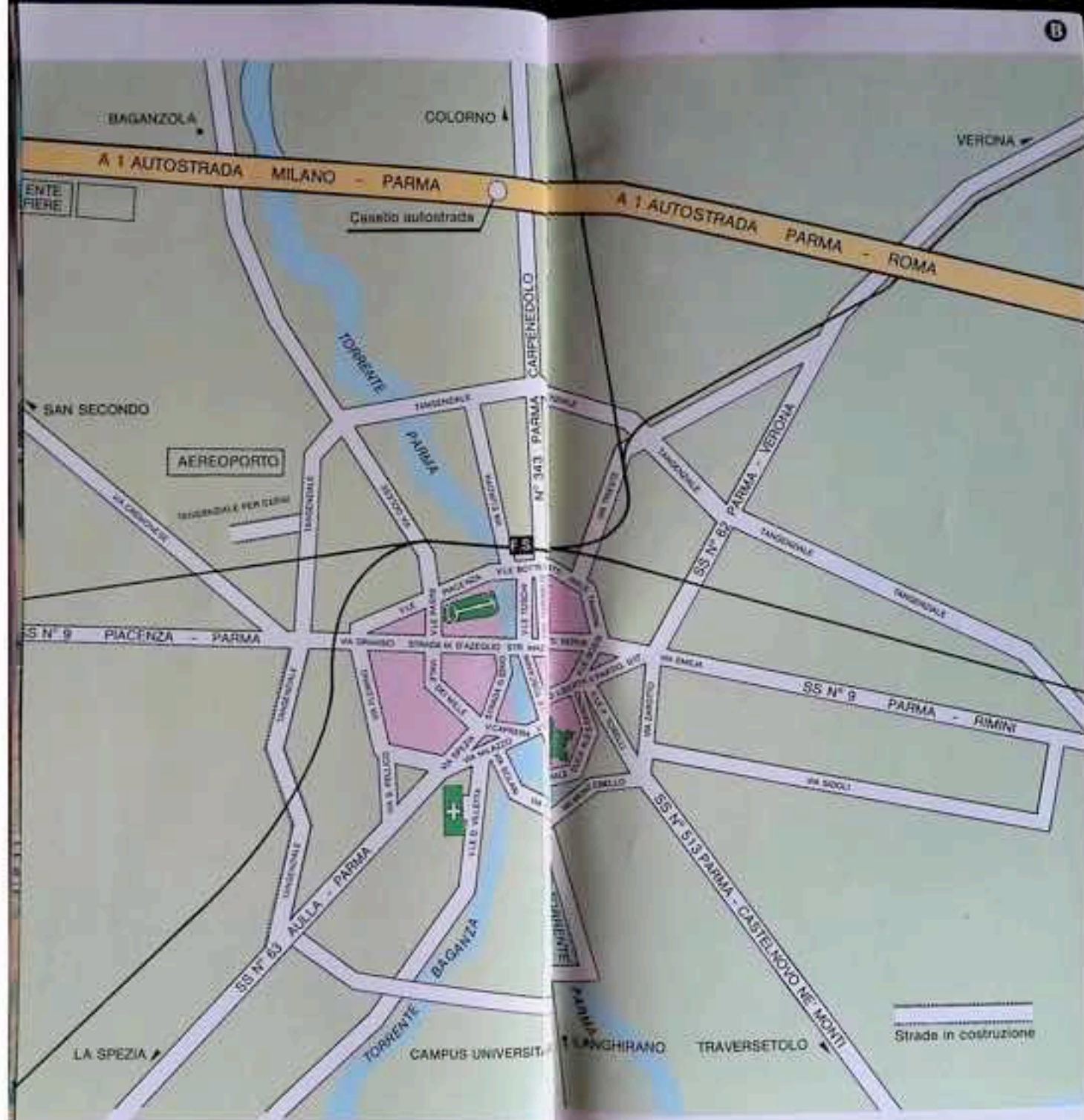


IAT
P.zza Verdi, 1
Tel. 0524/92487
43011 BUSSETO

CARTOGRAFIA CARTOGRAPHIE MAPPING KARTOGRAPHIE

- A** Plastigrafia della Provincia di Parma
Carte géographique de la province de Parme
Illustrated map of country of Parma
Die illustrierte Landkarte des Landes von Parma
- B** Le vie d'accesso a Parma
Voies d'accès à Parme
Approaches in Parma
Die Zufahrtstrassen für Parma
- C** La Città
La ville
The city
Die Stadt
- D** La Provincia e le Terme
La province et les thermes
The country and the thermal baths
Das Land und die Therme
- E** I Castelli
Les châteaux
The castles
Die Schlössen
- F** Itinerari Romanici in Provincia
Les itinéraires romantiques dans la province
Romantic itineraires in country
Die romantischen Rundfahrten im Land
- G** La Gastronomia
La gastronomie
The gastronomy
Die Gastronomie







MUOVERSI A PARMA

- 1 - Monumento a Vittorio Bottego
- 2 - Monumento alla Vittoria
- 3 - Palazzo della Pilotta
Museo Nazionale d'Antichità
Teatro Farnese
Biblioteca Palatina
Museo Bodoniano
Galleria Nazionale
- 4 - Piazza Ghiaia
- 5 - Monumento al Partigiano
- 6 - Ara del Monumento a G. Verdi
- 7 - Camera di S. Paolo (affreschi del Correggio)
- 8 - Ex Palazzo di Riserva: Museo «Lombardi»
- 9 - Chiesa della SS. Trinità o Oratorio dei Rossi
- 10 - Ex chiesa di S. Barnaba
- 11 - Ex chiesa e monastero di S. Francesco del Prato
- 12 - Oratorio della Concezione
- 13 - Palazzo Borri
- 14 - Chiesa di S. Benedetto
- 15 - Cattedrale
- 16 - Vescovado
- 17 - Battistero
- 18 - Chiesa e Convento di S. Giovanni Evangelista
- 19 - Storica Spezieria di S. Giovanni Evangelista
- 20 - Palazzo del Comune
- 21 - Palazzo del Governatore
- 22 - Chiesa di S. Pietro
- 23 - Chiesa della Steccata
- 24 - Chiesa di S. Alessandro
- 25 - Teatro Regio
- 26 - Chiesa di S. Lucia
- 27 - Chiesa di S. Vitale
- 28 - Chiesa di S. Cristina
- 29 - Chiesa di S. Quintino
- 30 - Palazzo Rangoni
- 31 - Palazzo Dazzi già Corradi Cervi
- 32 - Chiesa di S. Antonio Abate
- 33 - Palazzo Miari già Buralli
- 34 - Palazzo Marchi (Istituto di Studi Verdiani)
- 35 - Chiesa di S. Sepolcro
- 36 - Chiesa di S. Michele dell'Arco

- 37 - Ex chiesa di S. Andrea
- 38 - Chiesa di S. Rocco
- 39 - Palazzo dell'Università
(Museo Zoologico Eritreo Bottego)
- 40 - Chiesa del Carmine
- 41 - Conservatorio di musica «A. Bolto»
- 42 - Palazzo del Tribunale
- 43 - Pinacoteca Stuard
- 44 - Chiesa di S. Marcellino
- 45 - Chiesa di S. Tommaso
- 46 - Palazzo Soragna-Tarasconi
- 47 - Palazzo Carmi
- 48 - Palazzo Pallavicino
- 49 - Chiesa e Chiostro di S. Uldarico
- 50 - Oratorio delle Cappuccine
- 51 - Orto Botanico
- 52 - Stradone e Casino del Petitot
- 53 - Cittadella
- 54 - Museo d'Arte cinese ed etnografico
(Palazzo Missioni Estere)
- 54 bis - Ponte Romano
- 55 - Oratorio della Madonna delle Grazie
- 56 - Casa Museo Toscanini
- 57 - Chiesa della SS. Annunziata
- 58 - Porta S. Francesco
- 59 - Barriera Bixio
- 60 - Ospedale Vecchio (Archivio di Stato)
- 61 - Oratorio di S. Ilario
- 62 - Torri di S. Francesco di Paola o dei Paolotti
- 63 - Chiesa di S. Maria del Quartiere
- 64 - Chiesa di S. Croce
- 65 - Palazzo Ducale
- 66 - Palazzetto del Giardino
- 67 - Certosa (Via Mantova)
- 68 - Collezione Borsari profumi 1870
- 69 - Camera di Commercio I.A.A.
- 70 - Ferrovie dello Stato
- 71 - Autostazione
- 72 - Vigili Urbani
- 73 - A. P. del Turismo
- 74 - Ente Fiere (Baganzola)

FRANÇAIS

- 1 - Monument à Victor Hugo
- 2 - Monument à la Victoire
- 3 - Palais de la Pléiade (Musée National des Antiquités, Théâtres Français, Bibliothèque, Palais de la Musique, Théâtre, Palais National)
- 4 - Place d'Orléans
- 5 - Monument au Farinier
- 6 - Hôtel du Ministre de l'É. Vint
- 7 - Château de St. Paul (Musée de la Cour)
- 8 - Ex-Palais de la Couronne, Musée "Lombard"
- 9 - Palais de la Couronne
- 10 - Palais de la Couronne
- 11 - Ex-Eglise et Monastère de St. François de Paul
- 12 - Palais de la Couronne
- 13 - Palais de la Couronne
- 14 - Palais de la Couronne
- 15 - Palais de la Couronne
- 16 - Palais de la Couronne
- 17 - Palais de la Couronne
- 18 - Palais de la Couronne
- 19 - Palais de la Couronne
- 20 - Palais de la Couronne
- 21 - Palais de la Couronne
- 22 - Palais de la Couronne
- 23 - Palais de la Couronne
- 24 - Palais de la Couronne
- 25 - Palais de la Couronne
- 26 - Palais de la Couronne
- 27 - Palais de la Couronne
- 28 - Palais de la Couronne
- 29 - Palais de la Couronne
- 30 - Palais de la Couronne
- 31 - Palais de la Couronne
- 32 - Palais de la Couronne
- 33 - Palais de la Couronne
- 34 - Palais de la Couronne
- 35 - Palais de la Couronne
- 36 - Palais de la Couronne
- 37 - Palais de la Couronne
- 38 - Palais de la Couronne
- 39 - Palais de la Couronne
- 40 - Palais de la Couronne
- 41 - Palais de la Couronne
- 42 - Palais de la Couronne
- 43 - Palais de la Couronne
- 44 - Palais de la Couronne
- 45 - Palais de la Couronne
- 46 - Palais de la Couronne
- 47 - Palais de la Couronne
- 48 - Palais de la Couronne
- 49 - Palais de la Couronne
- 50 - Palais de la Couronne
- 51 - Palais de la Couronne
- 52 - Palais de la Couronne
- 53 - Palais de la Couronne
- 54 - Palais de la Couronne
- 55 - Palais de la Couronne
- 56 - Palais de la Couronne
- 57 - Palais de la Couronne
- 58 - Palais de la Couronne
- 59 - Palais de la Couronne
- 60 - Palais de la Couronne
- 61 - Palais de la Couronne
- 62 - Palais de la Couronne
- 63 - Palais de la Couronne
- 64 - Palais de la Couronne
- 65 - Palais de la Couronne
- 66 - Palais de la Couronne
- 67 - Palais de la Couronne
- 68 - Palais de la Couronne
- 69 - Palais de la Couronne
- 70 - Palais de la Couronne
- 71 - Palais de la Couronne
- 72 - Palais de la Couronne
- 73 - Palais de la Couronne
- 74 - Palais de la Couronne
- 75 - Palais de la Couronne
- 76 - Palais de la Couronne
- 77 - Palais de la Couronne
- 78 - Palais de la Couronne
- 79 - Palais de la Couronne
- 80 - Palais de la Couronne
- 81 - Palais de la Couronne
- 82 - Palais de la Couronne
- 83 - Palais de la Couronne
- 84 - Palais de la Couronne
- 85 - Palais de la Couronne
- 86 - Palais de la Couronne
- 87 - Palais de la Couronne
- 88 - Palais de la Couronne
- 89 - Palais de la Couronne
- 90 - Palais de la Couronne
- 91 - Palais de la Couronne
- 92 - Palais de la Couronne
- 93 - Palais de la Couronne
- 94 - Palais de la Couronne
- 95 - Palais de la Couronne
- 96 - Palais de la Couronne
- 97 - Palais de la Couronne
- 98 - Palais de la Couronne
- 99 - Palais de la Couronne
- 100 - Palais de la Couronne

ENGLISH

- 1 - Monument to V. Hugo
- 2 - Monument to Victory
- 3 - The Pléiade Palace (the National Museum of Antiquities, the French Theatre, the National Library, the French Museum, the National Gallery)
- 4 - The Glorious Square
- 5 - Monument to the Farinier
- 6 - Hôtel du Ministre de l'É. Vint
- 7 - St. Paul's House (Musée de la Cour)
- 8 - The G. Lombard Museum, General Post Office (Musée de la Cour)
- 9 - The Church of St. Thomas (the Déjà-vu or Gallery of Rome)
- 10 - Ex-Church of St. Roch
- 11 - Ex-Church and Monastery of St. François de Paul
- 12 - Gallery of The Conception
- 13 - The Bern Museum
- 14 - Church of St. Benoît
- 15 - Cathedral
- 16 - The Bishop's Palace
- 17 - The Baptistry
- 18 - St. John the Evangelist's Church and Chapel
- 19 - Historical Pharmacy of St. John the Evangelist
- 20 - Town-Hall Palace
- 21 - The Governor's Palace
- 22 - Church of St. Peter (St. Peter's)
- 23 - Church of the Saints (St. Peter's)
- 24 - Church of St. Alexander (St. Alexander's)
- 25 - The Royal Theatre
- 26 - Church of St. Louis (St. Louis)
- 27 - Church of St. Valère
- 28 - Church of St. Christophe
- 29 - Church of St. Michel
- 30 - Ex-Church of St. André
- 31 - Church of St. Roch
- 32 - The University Palace (the Musée de la Cour)
- 33 - Church of St. Roch
- 34 - The "A. Boudier" Conservatory of Music
- 35 - The Court House
- 36 - St. Roch's Church
- 37 - Church of St. Martin
- 38 - Church of St. Thomas (St. Thomas)
- 39 - St. Roch's Church
- 40 - The Chapel House
- 41 - The Chapel House
- 42 - The Chapel House
- 43 - The Chapel House
- 44 - The Chapel House
- 45 - The Chapel House
- 46 - The Chapel House
- 47 - The Chapel House
- 48 - The Chapel House
- 49 - The Chapel House
- 50 - The Chapel House
- 51 - The Chapel House
- 52 - The Chapel House
- 53 - The Chapel House
- 54 - The Chapel House
- 55 - The Chapel House
- 56 - The Chapel House
- 57 - The Chapel House
- 58 - The Chapel House
- 59 - The Chapel House
- 60 - The Chapel House
- 61 - The Chapel House
- 62 - The Chapel House
- 63 - The Chapel House
- 64 - The Chapel House
- 65 - The Chapel House
- 66 - The Chapel House
- 67 - The Chapel House
- 68 - The Chapel House
- 69 - The Chapel House
- 70 - The Chapel House
- 71 - The Chapel House
- 72 - The Chapel House
- 73 - The Chapel House
- 74 - The Chapel House
- 75 - The Chapel House
- 76 - The Chapel House
- 77 - The Chapel House
- 78 - The Chapel House
- 79 - The Chapel House
- 80 - The Chapel House
- 81 - The Chapel House
- 82 - The Chapel House
- 83 - The Chapel House
- 84 - The Chapel House
- 85 - The Chapel House
- 86 - The Chapel House
- 87 - The Chapel House
- 88 - The Chapel House
- 89 - The Chapel House
- 90 - The Chapel House
- 91 - The Chapel House
- 92 - The Chapel House
- 93 - The Chapel House
- 94 - The Chapel House
- 95 - The Chapel House
- 96 - The Chapel House
- 97 - The Chapel House
- 98 - The Chapel House
- 99 - The Chapel House
- 100 - The Chapel House

DEUTSCHE

- 1 - Church of St. Roch
- 2 - Church of St. Roch
- 3 - Church of St. Roch
- 4 - Church of St. Roch
- 5 - Church of St. Roch
- 6 - Church of St. Roch
- 7 - Church of St. Roch
- 8 - Church of St. Roch
- 9 - Church of St. Roch
- 10 - Church of St. Roch
- 11 - Church of St. Roch
- 12 - Church of St. Roch
- 13 - Church of St. Roch
- 14 - Church of St. Roch
- 15 - Church of St. Roch
- 16 - Church of St. Roch
- 17 - Church of St. Roch
- 18 - Church of St. Roch
- 19 - Church of St. Roch
- 20 - Church of St. Roch
- 21 - Church of St. Roch
- 22 - Church of St. Roch
- 23 - Church of St. Roch
- 24 - Church of St. Roch
- 25 - Church of St. Roch
- 26 - Church of St. Roch
- 27 - Church of St. Roch
- 28 - Church of St. Roch
- 29 - Church of St. Roch
- 30 - Church of St. Roch
- 31 - Church of St. Roch
- 32 - Church of St. Roch
- 33 - Church of St. Roch
- 34 - Church of St. Roch
- 35 - Church of St. Roch
- 36 - Church of St. Roch
- 37 - Church of St. Roch
- 38 - Church of St. Roch
- 39 - Church of St. Roch
- 40 - Church of St. Roch
- 41 - Church of St. Roch
- 42 - Church of St. Roch
- 43 - Church of St. Roch
- 44 - Church of St. Roch
- 45 - Church of St. Roch
- 46 - Church of St. Roch
- 47 - Church of St. Roch
- 48 - Church of St. Roch
- 49 - Church of St. Roch
- 50 - Church of St. Roch
- 51 - Church of St. Roch
- 52 - Church of St. Roch
- 53 - Church of St. Roch
- 54 - Church of St. Roch
- 55 - Church of St. Roch
- 56 - Church of St. Roch
- 57 - Church of St. Roch
- 58 - Church of St. Roch
- 59 - Church of St. Roch
- 60 - Church of St. Roch
- 61 - Church of St. Roch
- 62 - Church of St. Roch
- 63 - Church of St. Roch
- 64 - Church of St. Roch
- 65 - Church of St. Roch
- 66 - Church of St. Roch
- 67 - Church of St. Roch
- 68 - Church of St. Roch
- 69 - Church of St. Roch
- 70 - Church of St. Roch
- 71 - Church of St. Roch
- 72 - Church of St. Roch
- 73 - Church of St. Roch
- 74 - Church of St. Roch
- 75 - Church of St. Roch
- 76 - Church of St. Roch
- 77 - Church of St. Roch
- 78 - Church of St. Roch
- 79 - Church of St. Roch
- 80 - Church of St. Roch
- 81 - Church of St. Roch
- 82 - Church of St. Roch
- 83 - Church of St. Roch
- 84 - Church of St. Roch
- 85 - Church of St. Roch
- 86 - Church of St. Roch
- 87 - Church of St. Roch
- 88 - Church of St. Roch
- 89 - Church of St. Roch
- 90 - Church of St. Roch
- 91 - Church of St. Roch
- 92 - Church of St. Roch
- 93 - Church of St. Roch
- 94 - Church of St. Roch
- 95 - Church of St. Roch
- 96 - Church of St. Roch
- 97 - Church of St. Roch
- 98 - Church of St. Roch
- 99 - Church of St. Roch
- 100 - Church of St. Roch

**LUOGHI VERDIANI**

TURNER



PARCHI E OASI NATURALI



LOCALITÀ SCIISTICHE



**LOCALITÀ DI INTERESSE
PANORAMICO**



RACCOLTE D'ARTE





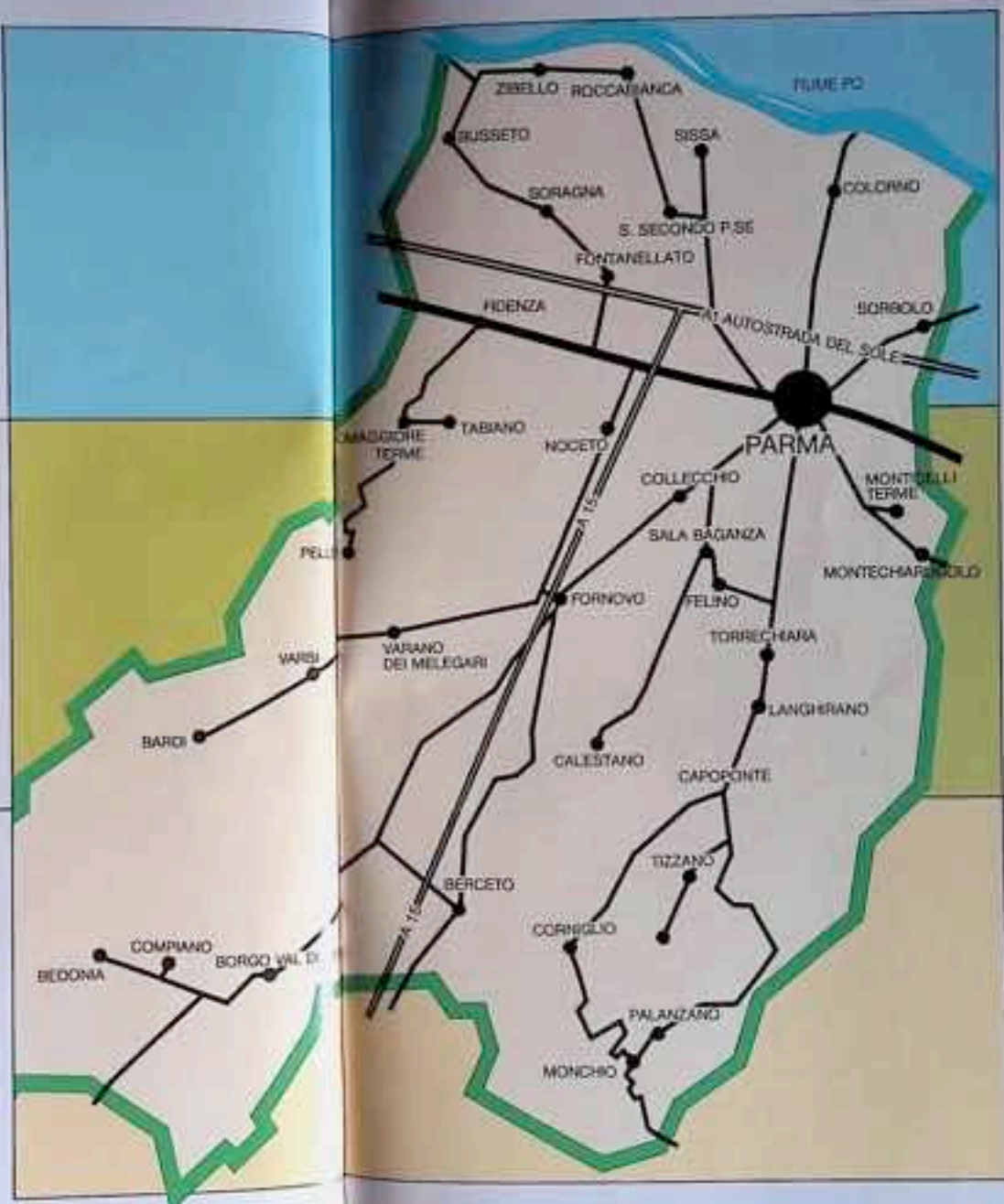


STRADA ROMEA
DI MONTE BARDONE



PIEVE ROMANICA





I CASTELLI

CASTELLO DI BARDI

Comune di Bardi: Tel. 0525/71321.
Le prime notizie di questo castello
si hanno in un documento dell'898.
La struttura odierna risale alla fine
del '400 - Proprietà pubblica.
Per informazioni Tel. 0525/71368.

CASTELLO DI BARGONE

Comune di Salsomaggiore:
Tel. 0524/78261.
Sorto in epoca imprecisata.
Proprietà privata.
Per informazioni Tel. 0524/66418.

CASTELLO DI CASTELCORNIGLIO

Comune di Solignano: Tel. 0525/74421.
Risale al XV secolo - Proprietà privata.

CASTELLO DI CASTELGUELFO

Comune di Noceto: Tel. 0521/610118.
Le prime notizie risalgono a documenti del 1313.
Proprietà privata.

CASTELLO DI COMPIANO

Comune di Compiano: Tel. 0525/85125.
L'attuale struttura risale al periodo del Principato dei
Landi (1192 - inizi 1600) - Proprietà pubblica.

CASTELLO DI CONTIGNACO

Comune di Salsomaggiore: Tel. 0524/78261 - XI secolo.
Proprietà privata.

CASTELLO DI CORNIGLIO

Comune di Corniglio: Tel. 0521/88221.
Le prime notizie risalgono al 1240 - Proprietà pubblica.

CASTELLO DI COSTAMEZZANA

Comune di Noceto: Tel. 0521/628788 - Risale al XII sec.
Proprietà privata - Informazioni Comune di Noceto.

CASTELLO DI FELINO

Comune di Felino: Tel. 0521/831151.
Prime notizie 1140 - Proprietà privata.

CASTELLO DI FONTANELLATO

Comune di Fontanelato: Tel. 0521/821188.
L'attuale veste risale alla seconda metà del 1400.
Proprietà pubblica.

CASTELLO DI GOLASO

Comune di Varsi: Tel. 0525/74421.
Non si hanno notizie storiche - Proprietà privata.

CASTELLO DI GUARDASENE

Comune di Traversetolo: Tel. 0521/842841.
La prima ricostruzione del Castello è attestata al 1341.
Proprietà privata.

CASTELLO DI MONTECHIARUGOLO

Comune di Montechiarugolo: Tel. 0521/686416.
La presenza di questo castello è citata per la prima volta
in documenti del 1255. L'attuale costruzione risale
probabilmente alla seconda metà del XIV secolo.
Proprietà privata - Per informazioni Tel. 0521/686643.



CASTELLO DI FELLEGRINO PARMENSE

Comune di Pellegrino
Parmense: Tel. 0524/64245.
Fondato nel 981 - Proprietà
privata - Per informazioni
Tel. 0524/64279.

CASTELLO DI RAVARANO

Comune di Calestano:
Tel. 0525/52121 - XII secolo.
Proprietà privata.

CASTELLO DI ROCCARIANCA

Comune di Roccarianca:

Tel. 0524/876138 - Periodo di fondazione 1446/1450.
Gli affreschi che adornavano la "Camera di Griselda"
sono attualmente conservati al museo del Castello
Sforzesco di Milano - Proprietà privata.
Per informazioni Tel. 0524/876721.

CASTELLO DI S. SECONDO

Comune di S. Secondo: Tel. 0521/873245 - L'attuale
costruzione risale agli inizi della seconda metà del 1400.
Proprietà pubblica.

CASTELLO DI SCIPIONE

Comune di Salsomaggiore: Tel. 0524/78261 - Si ha notizia
di un castello in Scipione già nel 1025 - Proprietà privata.

CASTELLO DI SORAGNA

Comune di Soragna: Tel. 0524/69149 - Prima fondazione:
fine 1100, rimaneggiamenti del XVII sec.
Proprietà privata - Per informazioni Tel. 0524/69161.

CASTELLO DI TABIANO

Comune di Salsomaggiore: Tel. 0524/78261 - Esisteva già
nella prima metà del 1100 ma il suo aspetto odierno è
dovuto a rifacimenti della fine del 1800.
Proprietà privata.

CASTELLO DI TORRECHIARA

Comune di Langhirano: Tel. 0521/833641.
Anno di fondazione: dal 1448 al 1460 - Proprietà pubblica.
Per informazioni Tel. 0521/835255.

CASTELLO DI VARANO MELEGARI

Comune di Varano Melegari: Tel. 0525/53428 - Le origini
del castello sono oscure, il primo dato certo della sua
esistenza si ha in documenti del 1297 - Proprietà privata.

ROCCA DI NOCETO

Comune di Noceto: Tel. 0521/628546 - Si hanno notizie
dal XII sec. la struttura odierna è del XV sec.
Proprietà pubblica.

ROCCA DI SALA BAGANZA

Comune di Sala Baganza: Tel. 0521/833144 - Menzionata
per la prima volta nel 1141.
Proprietà parzialmente pubblica.

ROCCA DI SISSA

Comune di Sissa: Tel. 0521/879119 - Già nel 1182
esisteva un "Castellum di Sissa" - Proprietà pubblica.



Comuni di rilevanza turistica di pianura

COLLECCHIO: informazioni turistiche c/o Municipio
Tel. 0521/800843

- Museo della Civiltà Contadina - Ozzano Taro-Raccolta Guattelli.
Tel. 809100 (aperto la domenica e nei giorni feriali occorre appuntamento)
- Parco Regionale Boschi di Carrega - Casino dei Boschi e visite del Parco. Tel. 833440 (Centro Parco "R. Levati")

LANGHIRANO: informazioni turistiche Ufficio IAT c/o
Comunità Montana Est - Tel. 0521/852743

- Castello di Torrechiara: Tel. 855255
- Badia di Torrechiara: Tel. 282708 (Padre Antonio - Tipografia Benedettina)
- Visita ad un Prosciuttificio: Tel. 208187 (Consorzio del Prosciutto di Parma)
- Visita ad un Caseificio: Tel. 292700 (Consorzio del Formaggio Reggiano)

TRAVERSETOLO: informazioni turistiche c/o Municipio
Tel. 0521/842841

- Fondazione Magnani-Rocca - Mantova: Tel. 848327 (Corte di Mantova)
- Museo Brozzi - Traversetolo: Tel. 842841

MONTECHIARUGOLO: IAT di Monticelli Terme
Tel. 0521/65233

- Municipio: Tel. 686416
- Castello di Montechiarugolo: Tel. 659343 (Fam. Marchi)
- Terme di Monticelli: Tel. 65521



IBUSSETO: Per informazioni: - IAT, Piazza G. Verdi, 24
Tel. 0524/92487 (da giugno a settembre)

- MUNICIPIO - Tel. 0524/91841
- Circo Nobile di Giuseppe Verdi a Roncole Verdi - Teatro Verdi
- Villa Pallavicini (XVI sec.) e Museo Civico - Palazzo Orlandi
- Salone Barezzi - Monte di Pietà e Biblioteca della Cassa di Risparmio Tel. 0524/92224 - Chiesa S. Maria degli Angeli (XV sec.)
- Villa Verdi a S. Agata (Tel. 0524/830210)
- MANIFESTAZIONI: febbraio-marzo - Carnevale di Busseto; giugno - Concorso Internazionale per Voci Verdiiane

2) FIDENZA: Per informazioni: Promozione Turistica Città di
Fidenza Piazza Duomo, 2 - Tel. 0524/84047

- MUNICIPIO - Tel. 0524/81141
- Duomo Romanico (XII sec.) - Teatro Magnani
- Palazzo Comunale - Chiesa della Gran Madre di Dio (XVIII sec.)
- Museo del Risorgimento
- Museo dei fossili dello Strime all'aperto a S. Nicomede
- MANIFESTAZIONI: Ottobre Fidenzino

3) FONTANELLO: Per informazioni:

- MUNICIPIO - Tel. 0521/821188 - Rocca di Fontanello (XV sec.)
- Santuario della Beata Vergine del Rosario (XVII sec.)
- MANIFESTAZIONI: Sagra d'Agosto nel Cortile della Rocca

4) SORAGNA: Per informazioni: MUNICIPIO - Tel. 0524/69149

- Rocca Meli-Lupi (XIV e XVII sec.) - Sinagoga e Museo Ebraico

5) SAN SECONDO PARMENSE: Per informazioni:

- MUNICIPIO - Tel. 0521/873245 - Rocca di San Secondo (XV sec.)

6) COLORNO: Per informazioni: MUNICIPIO - Tel. 0521/816866

- Palazzo Ducale (XVII - XVIII sec.)
- Arancina (Museo dell'Arte Contadina)
- Chiesa di San Liborio (XVIII sec.)
- MANIFESTAZIONI: Maggio Mostra dell'Antiquariato

Località termali

SALSOMAGGIORE TERME:

altezza m. 150 - ab. 18.000

☎ 43039 - ☎ 0524

acque salsobromiodiche - strutture ricettive n. 250, posti letto n. 7.530

- Azienda di Promozione Turistica - Tel. 572100
- IAT (Informazioni Accoglienza Turistica) - Tel. 78265
- Terme di Salsomaggiore S.p.A. (aperte tutto l'anno) - Tel. 78201
- Piscina Termale Coperta - Tel. 79495
- Palazzo dei Congressi - Tel. 79047
- Municipio - Tel. 78261.

Indicazioni Terapeutiche:

affezioni reumatiche, circolatorie, ginecologiche, respiratorie, otorinolaringoiatriche e stomatologiche, processi dismetabolici e disormonali, linfatisma, tonsillopatie nell'infanzia e prostatosi.

Trattamenti Termali:

bagni e fanghi salsoiodici, bagni salsoiodici semplici, all'ossigeno, con idromassaggio, con ozono, misti con acqua madre, inalazioni, humages, polverizzazioni umide e secche, irrigazioni vaginali e aerosol nasali. Reparti di cura anti-cellulite e balneoterapia orale.

TABIANO BAGNI:

frazione di Salsomaggiore Terme - altezza m. 160

ab. 700 - ☎ 43030 - ☎ 0524

acque solfuree-strutture ricettive n. 110, posti letto n. 3.500

- IAT (Informazioni Accoglienza Turistica) - Tel. 66245
- Terme di Tabiano (aperte tutto l'anno) - Tel. 66221
- Centro Turistico Sportivo - Tel. 66538

Indicazioni Terapeutiche:

bronchiti, asma, rinosfariniti, sinusiti sordità rinogena, malattie della pelle e della voce.

Trattamenti Termali:

bagni solfurei, inalazioni a getto di vapore, di idrogeno



solfurato in ambiente, aerosol, humages, insufflazioni endotimpaniche, poltteri crenoterapici vibrati, nebulizzazioni, ultrasuoni e bibita. Riparto di dermatologia, cosmetologia e foniatria.

MONTICELLI TERME:

frazione di Montechiarugolo - altezza

m. 95 - ab. 1.800 - ☎ 43023 - ☎ 0521

acque salsobromiodiche - strutture ricettive n. 6, posti letto n. 500.

- IAT (Informazioni Accoglienza Turistica) Tel. 65233
- Terme di Monticelli S.p.A. (apertura stagionale) - Tel. 65521
- Castello di Montechiarugolo - Tel. 659343.

Indicazioni Terapeutiche: malattie orecchio, naso, gola, affezioni delle vie respiratorie, malattie dell'apparato locomotore, malattie dell'apparato genitale femminile, malattie dell'apparato vascolare.

Trattamenti di cura: bagni, idromassaggi, fanghi, irrigazioni, inalazioni, polverizzazioni, humages, aerosol, crenoterapia rinogena, ventilazione polmonare meccanica, fisioterapia respiratoria, riabilitazione motoria in piscina termale.

S. ANDREA BAGNI:

frazione di Medesano - altezza m. 160 - ab. 900

☎ 43048 - ☎ 0525

acque di vari tipi - strutture ricettive n. 5, posti letto n. 160.

- IAT (Informazioni Accoglienza Turistica) - Tel. 51114
- Terme di S. Andrea (apertura stagionale) - Tel. 51358

Indicazioni Terapeutiche:

la disponibilità di vari tipi di acqua termale consente un ampio impiego terapeutico nelle malattie: del fegato, dell'apparato digerente, dell'intestino e dei reni, delle vie urinarie, del ricambio, delle affezioni respiratorie e delle malattie della pelle.

Trattamenti di cura:

bibita, bagni, inalazioni, polverizzazioni, aerosol terapie, irrigazioni, idromassaggi.

Comuni di rilevanza turistica di montagna

COMUNITÀ MONTANA OVEST

Sede a Borgo Val di Taro - Tel. 0525/99129

1) ALBARETO - m. 512, ab. 2.186, distanza da Parma km. 70 - Municipio tel. 0525/994231

Nota località climatica estiva dell'Appennino Parmense, conosciuta per la prima volta in diploma di Ottone (965), passò ai Fieschi nel XII sec., quindi poi ai conti del Ducato di Parma.

Il centro abitato non conserva patrimonio edilizio di interesse storico.

Prodotti: frutti di bosco (fragole, mirtillo, lampone), funghi, erica arborea.

Manifestazioni: luglio - Sagra della Madonna del Carmine, Sagra della fragola e dei mirtillo; agosto - Sagra della polenta con funghi.

Festa della Madonna del Boschetto.

2) BARDI - m. 625, ab. 3.623, distanza da Parma km. 65 - Municipio tel. 0525/71321

Il borgo è dominato dall'imponente mole della Rocca che si innalza alla sommità di un possente sperone roccioso ed è raggiungibile da Parma attraverso la SS 62 fino a Formoso e risalendo la Val Ceno per 30 km. La località è citata in una donazione dell'883 ma risale al periodo pre-romano. A partire dal 1256 appartenne per 4 secoli ai Landi. Nel nucleo più antico del paese rimangono elementi architettonici medioevali.

Monumenti-Musei: Castello di Bardi, tel. 0525/71368, con all'interno il Museo della Civiltà Vallegiana; nella Chiesa di S. Maria Assunta è custodito un dipinto in tavola attribuito al Parmigianino raffigurante la "Spiralizio mistica di S. Caterina" (1520 circa).

Manifestazioni: Cortes Storica, Mostra del cavallo Bardigiano.

3) REDONIA - m. 500, ab. 4960, distanza da Parma km. 79

- Municipio tel. 0525/684148. Vi si giunge da Parma percorrendo la Val Taro fino a 12 km dopo Borgo Val di Taro. È un importante centro turistico ed ogni anno ospita al Collegio del Seminario gli allievi della Scuola di Sport Barilla. **Nota:** è il patrimonio ambientale, la meta più suggestiva per una escursione e costruita sulla cima del Monte Penna. Gli edifici sono intreggiati con colonie di evidente influenza ligure.

Monumenti-Musei: Seminario (1846) e Santuario della Madonna di S. Maria.

Prodotti: pietra arenaria di Carniglio (Pietra di Carniglio), acque minerali.

4) BERCETO - m. 808, ab. 2.859, distanza da Parma km. 59

- Municipio tel. 0525/60126. Seguendo la panoramica SS. 62 della Cisa si arriva a Berceto situato in prossimità della dorsale che separa le Valli del Taro e del Baganza. La località è parte integrante della "Strada Roma" che la attraversa.

Monumenti-Musei: Duomo romanico dedicato a S. Modestino, Borgo Medioevale di Corechia.

Prodotti: funghi porcini, castagne (torte, pasta ecc.).

Stazione turistica: Monte Cervellino. **Manifestazioni:** agosto - Festa della Patata (dolce di castagna), Festa della Madonna della Guardia al Passo della Cisa, settembre - Mostra Mercato del Cavallo, Premio Nazionale di Portia.

5) BORE - m. 832, ab. 1.349, distanza da Parma km. 59

- Municipio tel. 0525/79157. Oltre Formoso si segue la strada della Val Ceno e oltrepassata la località Vianino, si inoltra la carrozzabile della Val Cervellino che raggiunge Bore. Il borgo è di recente costruzione, la sua origine è legata alla realizzazione della strada che da Aleno giungeva a Bardi voluta dal Ministro Du Tillot nella seconda metà del XVIII sec.

Prodotti: torte, marmellate di castagne e patate.

6) BORGO VAL DI TARO - m. 411, ab. 2.294, distanza da Parma km. 62

- Municipio tel. 0525/99321. Considerato la "Capitale della Val Taro" conserva un centro urbano con un patrimonio edilizio di ragguardevole interesse storico-architettonico. Località turistica di primaria importanza è dotata di moderne strutture turistico-sportive.

Prodotti: funghi porcini.

Manifestazioni: Settembre Gastronomico Valterese.

7) COMPIANO - m. 519, ab. 1.062, distanza da Parma km. 72

- Municipio tel. 0525/85125. Dominato dal Castello, già di proprietà dei Malaspina, nel XII sec. passò ai Landi. Il borgo di Compiano è caratterizzato da stretti vicoli lastricati.

Monumenti-Musei: Castello di Compiano.

Prodotti: agricoli e frutti di bosco. **Manifestazioni:** Cortes Storica.



8) TORNOLO - m. 917, ab. 1.651, distanza da Parma km. 83 - Municipio tel. 0525/84501

Grazie al suo clima temperato e all'ambiente naturale ricco di boschi è frequentato d'estate da numerosi turisti. La frazione di Tarnegone offre una buona ricettività alberghiera.

Monumenti-Musei: Ponte Romano alla confluenza del Taro nel Taro.

Prodotti: a S. Maria del Taro (villaggio turistico) di mobili, fruttati di bosco, mosti e acque minerali.

9) VARESE - m. 412, ab. 2.026, distanza da Parma km. 30 - Municipio tel. 0525/74421

È situato nella Valle del Ceno.

Monumenti-Musei: Castello di Varese (1480).

"Casa di D'Adda" (scrittore ligure del II sec. a.C. in frazione Tarnegone, antico mulino sul lago (XIV sec.) ancora funzionante.

Prodotti: castagne.

COMUNITÀ MONTANA EST - Sede a Langhirano - Tel. 0521/852743

10) CALEXANO - m. 417, ab. 1.842, distanza da Parma km. 31

- Municipio tel. 0525/52121. Situato nella Val Baganza, ha origini medioevali.

Nella frazione di Fragnu sono stati rinvenuti insediamenti dell'età del bronzo.

Monumenti-Musei: Castello di Ravarum XII sec. - di interesse naturalistico.

Prodotti: tartufo nero.

Manifestazioni: ottobre/novembre: festa del tartufo nero di Fragnu.

11) CURNIGLIO - m. 688, ab. 3.005, distanza da Parma km. 30

- Municipio tel. 0521/88221. Il borgo rappresenta un esempio di nucleo urbano medievale in una struttura fortificata. La frazione di Bosco di Curniglio è una importante località climatica estiva.

Monumenti-Musei: Castello (sede municipale); di interesse naturalistico: Fiume Donadale Alto Val Parma; affreschi del pittore Madio in frazione Sesto.

Prodotti: patate, funghi, castagne, spumone. **Manifestazioni:** Festival di Musica (estate).

12) LANGHIRANO - m. 263, ab. 7.184, distanza da Parma km. 21

- Municipio tel. 0521/853641. Grazie alle particolari condizioni climatiche del luogo viene qui prodotto e stagionato, nel numero di prodotti, il "Prosciutto di Parma" noto per la sua proverbiale fragranza dolcezza.

Monumenti-Musei: Castello di Torrechiara e Basilica Benedettina.

Prodotti: Prosciutto di Parma, vino D.O.C. di Parma (Malvasia, Sangiovese).

13) LESIGNANO BAGNI - m. 252, ab. 2.778, distanza da Parma km. 19

- Municipio tel. 0521/850240.

In passato vi esistevano sfruttate acque termali già note ai Romani. Nel territorio sono stati rinvenuti reperti del periodo paleolitico e medio-neolitico.

Monumenti-Musei: Basilica Cattedrale (XI-XII sec.); di interesse naturalistico: Barbagi di Frivola. **Manifestazioni:** settembre - Sagra del Rosticcion.

14) MONCHIO DELLE CORTI - m. 841, ab. 1.482, distanza da Parma km. 69

- Municipio tel. 0521/896521. L'abitato è caratterizzato da un impianto urbanistico a nuclei, nella zona vi sono numerose "muraie" ed esempi di architettura spontanea nonché caratteristici boschi di castagni e faggi.

Prodotti: funghi, frutti di bosco.

15) NEVIANO ARDUINI - m. 517, ab. 3.721, distanza da Parma km. 31

- Municipio tel. 0521/843110. È situato in un ambiente alto collinare ricco di valore agricolo. La frazione di Sarnano è frequentata d'estate da soggiorni estivi.

Monumenti-Musei: Pieve di Sarnano (XI sec.); di interesse naturalistico: Parco del Monte Furo.

Prodotti: formaggi e castagne.

Manifestazioni: ottobre - Festa del Marrone.

16) PALANZANO - m. 691, ab. 1.595, distanza da Parma km. 61

- Municipio tel. 0521/891321. Situato nell'alta Val Ceno fu la sede del Commis-

nato delle Valli dei Cavalieri. Nella frazione di Zibana sorge l'antica Pieve dell'Assunta risalente al XII sec.

Castello: la frazione Lattina ha dato i natali al Beato Cardinale Andrea Ferrari.

17) TIZZANO VAL PARMA - m. 814, ab. 2.409, distanza da Parma km. 39

- Municipio tel. 0521/868321.

È un importante centro turistico estivo ed invernale. È dotato di strutture ricettive e ricreative, tra queste notevole importanza riveste la stazione sciistica di S. Lucia.

Prodotti: agricoli in genere.

Manifestazioni: Cortes dei Carvetti, "Sagra della Patata".



