

[FRIULI VENEZIA GIULIA]

www.turismo.fvg.it

33022 ARTA TERME (Ud)

Via Umberto I, 15

☎ 0433 929290 - fax 0433 92104
info.artaterme@turismo.fvg.it

33024 FORNI DI SOPRA

Via Cadore 1

☎ 0433 886767 - fax 0433 886686
info.fornidisopra@turismo.fvg.it

33020 RAVASCLETTO

Piazza Divisione Julia

☎ 0433 66477 - fax 0433 616921
info.ravascletto@turismo.fvg.it

33028 TOLMEZZO

Via della Vittoria 4

☎ 0433 44898 - fax 0433 467873
info.tolmezzo@turismo.fvg.it



[LIVE] CARNIA

CARNIA ITINERARI

GASTRONOMIA



[FRIULI VENEZIA GIULIA]

È difficile andare in Carnia e rinunciare alle tentazioni della cucina della nostalgia, quella fatta di pochi, semplici, gustosi piatti, che accompagnano da sempre la storia di questa popolazione di antica civiltà. Si è sviluppata qui, nei secoli, tra valli, fiumi e boschi, quasi nascosta da un'unica cornice di montagne che l'hanno conservata in una dolce armonia naturale.

E paesi, quasi tutti piccoli se non piccolissimi, spesso un pugno di case attorno al campanile e i prati a perdita d'occhio. Con i muri di pietra che potrebbero raccontare di pascoli e di malghe, di lunghe slitte di legno, di torrenti capricciosi, di tronchi pesanti da trascinarne, di interminabili giornate sotto il sole a sfaldare, di lunghi, silenziosi inverni, proprio fra queste quattro mura spesso ingentiliti dai gerani ai balconi, raccontando ancora come generazioni di gente solida sia riuscita a tirar su figli sani nel fisico e nei principi, con il rispetto delle buone tradizioni, delle solide amicizie e nel culto del fogolar. È proprio qui, in questa Carnia ricordata solo dai poeti, è custodito con discrezione tutta montanara, quel grande tesoro che è la cucina "povera": quella vera, genuina, tipica ma anche rinnovata, magari con un pizzico di fantasia, che non tradisce gli insegnamenti di chi non vuole rinunciare alle proprie radici.

Una riscoperta, quella della cucina, che si inserisce in una doverosa valorizzazione dell'intero patrimonio carnico che è fatto di turismo, di arte popolare, di squisita ospitalità, di grandi silenzi, di molte manifestazioni che offrono un richiamo discreto perché lontano dal clamore, dalle frenesie, dalle mode, e ancora di folklore e di preziosi prodotti agroalimentari somma di semplicità e di gusto. L'ha cantata Pietro Adami ("La cucina carnica") offrendo un'inedita, accurata documentazione sulla semplicità e sulla genuinità del mangiare carnico. L'ha rinnovata Gianni Cosetti ("Vecchia e nuova cucina di Carnia") presentando piatti tradizionali e rielaborazioni.

Intanto i Cjarsòns: piatto stupendo perché di infinita interpretazione tanto che da solo vale un trattato di raffinata gastronomia, poi la polenta, col salame, con la zucca, con il radicchio, con il burro fuso e semplicemente così, bianca o gialla, solida o tenerissima. Poi la gamma delle minestre con le erbe spontanee o gli ortaggi, con i funghi, il latte, le patate, il riso e, tra i primi, gli gnocchi con la ricotta, le prugne con la zucca, i formaggi, la ricotta. Tra i secondi, il maiale e i moltissimi insaccati assolutamente tipici di qui, la selvaggina e perfino delicate ricette con il pesce d'acqua dolce. Ma anche i dessert meritano almeno una segnalazione per la loro frugalità, come la Salviade, frittelle di salvia, o la Pestadice, chicchi di granoturco pestati e addolciti, o ancora i Lòps: ta spòngje: le mele al burro o le crostatine a base di frutti di bosco.

Insomma, vale la pena scoprire la Carnia anche per tutto questo.

• Ricordiamo che nel periodo di alta stagione alcune strutture non osservano la giornata di chiusura settimanale.



VAL TAGLIAMENTO

Le botteghe del buongusto e la valle delle erbe

Nelle botteghe dell'antico centro storico di Tolmezzo si trova il fior fiore dei prodotti della montagna carnica: formaggi di malga e ricotte, prosciutti ed insaccati nostrani, mieli e biscotti, prodotti a base di erbe d'ogni genere e freschi ortaggi, funghi e distillati...

Proseguendo oltre, la vallata di Forni di Sopra è un tripudio di erbe e di fiori, le cui proprietà culinarie e terapeutiche erano conosciute — e sfruttate — fin dai templi della Serenissima. Fra queste montagne, che a partire dalla primavera si coprono di una fioritura straordinaria per densità e varietà di specie, si approvvigionava infatti di erbe la Repubblica di Venezia. Cucinare con le erbe è, da queste parti, una tradizione antica, raccolta e coltivata con amore dai ristoratori. Ortica, silene, asparago di monte, tarassaco, pimpinella, cicoria, acetosa e decine di altre erbe costituiscono l'elemento base di una fantasiosa serie di piatti che si possono gustare nei ristoranti di Forni di Sopra dalla primavera all'autunno. E proprio alle erbe è dedicata la Festa delle Erbe di Primavera, tradizionale appuntamento di metà giugno con cui Forni di Sopra apre la stagione estiva.

AMARO			
Pizzerie			chiusure
Al Rustico	Via Roma, 40	0433.94066	<i>lunedì</i>
Ristoranti			
Al Gambero	Via Nazionale, 1	0433.94007	<i>sabato e domenica sera</i>
Al Rustico Trattoria	Via Roma, 40	0433.94066	<i>lunedì</i>
Cison	Via S. Valentino, 10	0433.466438	<i>lunedì e martedì (Gennaio chiuso)</i>
La Tavola di Carnia	Via Valli di Carnia, 2 svincolo autostr.le	0433.468279	<i>aperto tutto l'anno</i>
Da Bresò	Z.I. Circonvallazione	0433.40464	<i>sempre aperto</i>
Self Service			
La Tavola di Carnia	Via Valli di Carnia, 2 svincolo autostr.le	0433.468279	<i>aperto tutto l'anno</i>
CAVAZZO CARNICO			
Pizzerie			
Angell	Cesclans - Via Fontana, 26	0433.93242	<i>lunedì e martedì</i>
Ristoranti			
Angell	Cesclans - Via Fontana, 26	0433.93242	<i>lunedì e martedì</i>
Borgo Poscolle	Loc. Poscolle, 21/a	0433.935085	<i>martedì e mercoledì</i>
Olivo	Via Zorutti, 14	0433.93462	<i>domenica</i>
Trattoria Al Pescatore	Loc. Val	0433.93478	<i>stagionale</i>
Agriturismo			
Palude Vuarbis	Loc. Palude Vuarbis	340.9754908	<i>aperto di ven sab e dom</i>
VERZEGNIS			
Ristoranti			
Al Borgo Osteria con cucina	Chialcis - Via Amicizia, 8	0433.2703	<i>lun pomeriggio e martedì</i>
Al Fogolar	Via Udine, 15	0433.41025	<i>giovedì</i>
Al Quadrifoglio	Chialcis - Via Cella, 12	333.4016624	<i>lunedì</i>
Antica Osteria Stella d'Oro	Villa - Via Tolmezzo, 6	0433.2699	<i>lunedì</i>
Cason dal Stambec	Loc. Ponte Avons	335.1207106	<i>apertura stagione estiva</i>
Chianzutan	Loc. Sella	0433.2826	<i>lunedì / metà apr-fine ott sempre aperto</i>
TOLMEZZO			
Paninoteche			
Al Castello	Via Div. Osoppo, 17		<i>domenica</i>
Al Caratel	Via Lequilo, 1		<i>sempre aperto</i>
Eagle's Pub	Via Podgora, 2		<i>mercoledì</i>
New Fantasy	Via A. Moro, 9	0433.41452	<i>domenica</i>
Tilly's	Via Matteotti, 29	334.1363478	<i>domenica</i>

Pizzerie

Al Quadrifoglio	Chiaullis - Via Cella, 12	333.4016624	lunedì
Al Portici al trando/consegna a domicilio	Via Roma, 22	0433.2242	mercoledì e sabato pranzo
Da Otello	Via Per Illegio, 30	0433.468288	lunedì
La Bella Carnia	Via Carnia Libera 1944, 7	0433.2322	domenica pranzo (su prenotazione), lunedì cena
La Genzianella	Imponzo - Via Monte Piana, 10	0433.929112	lunedì
Nuova Pergola	Via G. B. De Marchi 2	338.4127227	giovedì
Rosso e Nero	Via Chiamue, 2	0433.468361	lunedì
Vesuvio	Via Roma, 25	0433.2789	martedì
Al Cavallino al trancio e kebab	Via Matteotti, 6/c	0433.466227	domenica mattina-lunedì pom
Pizzalandia al trancio e kebab	Via Matteotti 30/A	333.3096800	domenica mattina
Valle	Via Marchi, 13/15	0433.468750	domenica pranzo, lunedì sera
Pub			
Al Castello	Via Div. Osoppo, 17		
Eagle's Pub	Via Linussio, 2		
Tilly's	Via Matteotti, 29	334.1363478	domenica
Ristoranti			
Al Benvenuto	Via Grialba, 9	0433.2990	domenica sera (escluso agosto)
Al Cacciatore	Caneva - Via Monte Grappa, 4	0433.2108	lunedì
Antica Trattoria Al Borgat	P.zza Mazzini, 7/B	0433.40372	domenica
La Corte dei Sapori	Via Cavour, 10	0433.481020	lunedì sera
La Rosa	Via Paluzza, 62	0433.2039	sabato a pranzo e domenica
Miramonti	Illegio - Via Superiore, 9	0433.43563	lunedì
Nuova Pergola	Via G. B. De Marchi 2	338.4127227	giovedì
Pane Vino e San Daniele	Via Matteotti, 5/N	0433.468162	domenica
Roma	P.zza XX settembre	0433.468031	domenica sera - lunedì a pranzo
Ristorante Carnia (Da Modesto)	Via della Vittoria, 6	0433.2542	domenica
Trattoria Da Maria	Via Paluzza, 9	0433.41669	domenica e festivi
Trattoria Da Maria	Fusea - Via Nuova	0433.40156	lunedì
Fornas	loc. Fornace, 2	0433.467002	da mag a ott - sab e dom
Rosticceria			
Nuova Pergola	Via G. B. De Marchi 2	338.4127227	giovedì
Q.B. quanto basta	P.zza XX settembre, 13/d	0433.41757	domenica
Spaghetterie			
Valle	Via Marchi, 13/15	0433.468750	domenica pranzo, lunedì sera
Enoteca			
Antica Trattoria Al Borgat	P.zza Mazzini, 7/B	0433.40372	domenica
Trago	Via del Din		domenica mattina
Mensa Comunale	Via XXV Aprile	0433.40864	sabato e domenica
Pranzi veloci			
Al Bottegion	P.zza Garibaldi, 2	0433.466382	domenica
Al Cavallino	Via Matteotti, 6	0433.41015	sempre aperto
Caffè Mondo	Via Q. Ermacora, 4	0433.40040	domenica pomeriggio
IOI UNO	Via della Cooperativa		sabato e domenica
Trago	Via del Din		domenica mattina
Viola	Via Aldo Moro, 41/a		sabato (aperto solo pranzo)

VILLA SANTINA

Pizzerie			
Al Grizzly	Via C. Battisti, 24	0433.74039	lunedì
Da Nello	Via Nazario Sauro 13 - Fr. Invillino	0433.74227	mercoledì
Donada	Via C. Battisti, 82	0433.74166	martedì sera
Luna Rossa	Via Piave, 62	0433.750539	giovedì
Ristoranti			
Al Fogolar	Via C. Battisti, 60	0433.750400	mercoledì
Al Laghetto	Loc. Pineta	340.1970449	mercoledì
Alla Pineta	Via Piave, 31	0433.74182	sempre aperto
Donada	Via C. Battisti, 82	0433.74166	martedì sera
Vecchia Osteria Ciment	Via C. Battisti, 1	0433.747640	lunedì

Rosticceria			
Donada Grill Market	Via C. Battisti, 82	0433.74048	martedì

LAUCO

Pizzerie			
Alla Frasca Verde	Via Capoluogo, 64	0433.74122	aperto sabato e domenica
Ristoranti			
Al Gan Osteria con cucina	Loc. Trava	0433.74105	mercoledì
Alla Frasca Verde	Via Capoluogo, 64	0433.74122	lunedì

ENEMONZO

Ristoranti			
Alla Pagoda	Colza - Via Malaso, 2	0433.746170	lunedì sera
Al Privilegio	Loc. Privilegio	347.2212157	estate mar./inverno lun. e mar.
Osteria Casa Colò	Loc. Malaso - Via S. Antonio, 11	0433.746198	martedì
Rosa di Cret	Via Nazionale 71	0433.750485	mercoledì
Agriturismo			
San Juri	Fr. Colza - Loc. San Juri	0433.746048	apre solo sab. e dom.
Ristoro Tiziano	Via Nazionale, 2	328.4833662	ven 17.00-24.00 sab 10.00-24.00

PREONE

Ristoranti			
Agli Amici	Via Canonica, 1	0433.749040	martedì pomeriggio
Al Pioniere	Valle di Preone	0433.749078	apertura stag.le estiva
Vittoria	Via Marchet, 1	0433.749022	lunedì

SOCCHIEVE

Ristoranti			
Alla Baita	Fr. Viaso	0433.80134	mercoledì
Alla Rosa	Via Nazionale, 10	0433.811033	mercoledì
Alla Stella	Via Nazionale	0433.80100	giovedì
Al Monte Corona Osteria con cucina	Fr. Priuso	0433.80314/329.5615651	martedì
Fachin Ines	Fr. Caprizi		apertura stag.le estiva
Osteria Al Ciadops	Fr. Viaso	0433.80807	lunedì-martedì-mercoledì
Osteria di Nonta	Via S. Maurizio, 1 - Nonta	0433.80596	lunedì
Pezzetta Enzo	Loc. Grasia	0433.80980	apertura stagionale estiva
Agriturismo			
In Già	Fr. Lungis	0433.80394	aperto ven sab e dom

AMPEZZO

Pizzeria			
Al Greco	Via Ellero, 42	0433.80145	martedì
Colmajer	Via Nazionale, 5	0433.80922	aperto: ven. sab. dom.
Ristoranti			
Al Pura	Strada Esterna Corso, 7	0433.811168	giovedì e mercoledì
Colmajer	Via Nazionale, 5	0433.80922	lunedì
Da Seve Osteria con cucina	Via Nazionale	0433.80337	domenica
Locanda Rio Nier	Loc. Nier (strada per Sauris)	347.3142006	mar-mer
Monte Jof Osteria con cucina	Strada Esterna Corso	366.4412730	lunedì
Agriturismo			
Primavera	Loc. Gof	0433.80452	ven sab dom
			(Periodo estivo e festività natalizie tutti i giorni)
Schenewelde	Passo Pura	333.3717590	apertura stag.le estiva

FORNI DI SOTTO

Ristoranti			
Al Pino	B.go Basella, 65	0433.87014	giovedì
Alla Fontana	B.go Tredolo, 158/a	0433.87300	sabato
Agriturismo			
La Palote	Loc. Miezevle	327.9289098	aperto nel weekend - agosto e periodo natalizio tutti i gg. - mar. ott. nov chiuso

FORNI DI SOPRA

Paninoteca/Altro			
Bar Da Nice	Via Venezia, 14 fr. Andrazza	392.651138	<i>lunedì</i>
Dolomiti Ski Bar	Via Nazionale, 8	0433.88524	
Zwar Bar	Loc. Davost	333.2399039	
Pizzerie			
Alle Alpi	Via Nazionale, 63	0433.886653	<i>mer. pom./gio. matt.</i>
Coton	Via Nazionale, 87	0433.88066	<i>martedì</i>
Davost	Via Tagliamento, 26	0433.88103	
Varmost	Via Nazionale, 186	0433.88138	<i>giovedì</i>
Ristoranti			
Al Tullat Osteria con cucina	Via Vittorio Veneto, 22	347.2291466	<i>lunedì</i>
Centrale	P.zza Comune, 6	0433.88062	
Coton	Via Nazionale, 87	0433.88066	<i>martedì</i>
Cridola	Loc. Mauria, 6	0433.88015	<i>mercoledì</i>
Dal Grif Osteria con cucina	Via Nazionale, 137	0433.88091	<i>mercoledì</i>
Davost	Via Tagliamento, 26	0433.88103	
Edelweiss	Via Nazionale, 19	0433.88016	
I Larici	Via Chianello, 13	0433.886701	
La Stube	Via Nazionale, 276	0433.88158	<i>lunedì</i>
Lena	Via Madonna della Salute, 7	0433.88064	
Massaroul	Via Ingravidelt, 15	328.0052804	
Nuoltas	Loc. Nuoltas	0433.88387	<i>martedì</i>
Posta	Via Nazionale, 174	0433.88423	<i>lunedì</i>
Varmost	Via Nazionale, 186	0433.88138	<i>giovedì</i>
Villa Alpina	Via Madonna della Salute, 18	0433.88120	



La scarsità di prodotti agricoli locali, determinata dal clima e dalle caratteristiche del territorio, ha condizionato le abitudini alimentari della gente di Sauris, dando luogo ad una cucina basata su pochi piatti, poveri negli ingredienti, ma sostanziosi, adatti ai lavori pesanti e ai ritmi intensi ai quali le persone erano sottoposte per diversi mesi all'anno.

Il nome di Sauris è indissolubilmente legato a quello dello squisito prosciutto crudo che vi viene prodotto da tempo immemorabile. Qual'è il segreto?

L'aria purissima e fresca, la cornice delle montagne e dei boschi, l'ottima qualità degli ingredienti: questo insieme di fattori sono alla base del suo inconfondibile sapore dolce e leggermente affumicato, seguendo una tecnica di affumicatura con legno di faggio e aromatizzati con ginepro ed erbe e lasciato alla lenta stagionatura all'aria fresca e asciutta delle malghe. I produttori di oggi continuano a seguire la tradizione ed utilizzare le tecniche di un tempo e fanno stagionare per 12/16 mesi i prosciutti prima di affettarli.

Sauris è prosciutto ma non solo: a Sauris vengono prodotti speck, pancette, insaccati, deliziosi salami e saporitissime coppe. Al protagonista assoluto delle montagne saurane viene dedicata ogni anno in luglio la **Festa del Prosciutto**, due fine settimana all'insegna del gusto che i buon gustai non devono assolutamente lasciarsi sfuggire.

Inoltre degna connotazione è riservata ai formaggi, durante il periodo estivo, in cui le malghe si trovano nel loro pieno regime lavorativo, vengono realizzati prodotti tra i migliori della valle, questo essenzialmente dovuto al territorio di Sauris, circondato da un numero consistente di malghe, qui insediata grazie alla particolare formazione geologica della vallata che ha conferito all'erba dei pascoli una ricchezza tale da

annoverare i prodotti tra i migliori e più saporiti esistenti sul mercato. I prodotti acquistabili in malga sono: formaggio, ricotta fresca e affumicata, burro. Prodotti che durante il periodo Invernale possono essere acquistati anche a valle.

Sauris è anche Birra artigianale, di elevata qualità, Integrale, non pastorizzata, ne filtrata. I due principali tipi di birra, la Pilsen Chiara e la Vienna Rossa, ma anche l'ultima recente novità rappresentata dalla Birra alla Canapa, vengono prodotti utilizzando l'acqua che nasce e sgorga fresca e frizzante dalle sorgenti di Sauris, ricca di sali minerali, lontana dallo smog e dall'inquinamento atmosferico presente nei centri industriali. La purezza di quest'acqua unitamente all'equilibrio naturale delle sue caratteristiche fisico-chimiche, non rende necessario alcun ulteriore trattamento aggiuntivo. Da annotare la "Birra affumicata", ideata appositamente per accompagnarsi ai ben noti salumi. Sauris è anche dolcezza, con la produzione di coltivazioni di Piccoli Frutti, da cui si ricavano i lavorati come sciroppi e confetture.

SAURIS

Pizzerie			<u>chiusure</u>
Pame Stifl	Sauris di Sopra	0433.86242	<i>mercoledì</i>
Degustazioni			
Speck Stube	Sauris di Sopra	0433.86024	<i>nel pomeriggio di lun e mer</i>
Ristoranti			
Alla Pace	Via Roma	0433.86010	<i>mercoledì</i>
Borgo Velt	Loc. Velt	328.8176744	<i>dom sera e lun</i>
Kursaal (in ristrutturazione)	P.le Kursaal		
Morgenlelt	Sauris di Sotto	0433.86166	<i>sempre aperto</i>
Nelder Hörblige	Sauris di Sopra	0433.86098	<i>martedì</i>
Pa' Khralzar	Fr. Latels	0433.86165/334.613355	<i>mercoledì</i>
Riglarhaus	Fr. Latels	0433.86049	<i>martedì</i>
RistoBar Da Fausto	Loc. Velt	0433.86256/328.7540890	<i>mercoledì</i>
Agriturismo			
Monte Ruche	Loc. Ruche	339.6166143	<i>aperto tutto l'anno</i>



La tipica forma ad "S" e gli ingredienti sono quelli della tradizione: le Esse di Raveo sono i più conosciuti biscotti della Carnia. Croccanti e dorati, accompagnati da un Picolit o da un Verduzzo friulani sono l'ideale per un fine pasto, ma si abbinano perfettamente anche con un profumato thè inglese. Le Esse non sono gli unici dolci e biscotti carnici, anche se sono i soli ad esser prodotti su larga scala. Nei panifici di molti paesi si possono infatti trovare biscotti secchie e frollini, torte di mele, ai frutti di bosco, alle noci, strudel, frittelle e molti altri dolci, che vengono spesso preparati con cadenza stagionale: crostoli per Carnevale, focacce per Pasqua e via dicendo. Molti anche i tipi di pane, nel cui impasto vengono aggiunti, a secondo del periodo, prodotti locali: zucca in autunno, erbe in primavera, fichi d'estate ...

Sempre restando in tema di golosità, in Carnia — per tutta l'estate — si possono raccogliere mirtili, fragole, lamponi, more: particolarmente ricca di deliziosi frutti di bosco è la zona di Forni Avoltri, dove alla fine di luglio viene organizzata ogni anno la Festa dei piccoli frutti.

In Val Pesarina, invece, la seconda domenica di settembre è ormai imperdibile l'appuntamento con "La demonticazione, Arlois e Fasols" festa in onore del prodotto principe del luogo: il fagiolo nelle sue diverse qualità e caratteristiche. La manifestazione si svolge nella frazione di Pesariis conosciuta anche per i suoi orologi ed è da qui che nasce questo strano connubio tra fagioli ed orologi.

RAVEO

Ristoranti			chiusure
Trattoria Da Amerigo	Via Macilles, 5	0433.746163	<i>lunedì</i>
Ristoro agriturismo			
Nimes	via Doman	328.3382764 o 328.4592368	

OVARO

Ristoranti			
Al Blitz Trattoria Osteria	Via Vidrina di Chialina (C/o Campeggio Spin)	0433.67047	<i>lunedì pomeriggio e martedì</i>
Allo Zoncolan Osteria con cucina e pizzeria	Via Pantò di Liaris, 5 - Fr. Liaris	0433.67194	<i>lunedì</i>
Al Ponte Osteria con cucina	Via Caduti 2 Maggio, 196	328.0927568	<i>lunedì</i>
Al Portico Bar con cucina	Via Caduti 2 Maggio, 109	320.0960220	<i>lunedì</i>
Aplis	Loc. Aplis, 2/c	0433.619008	<i>lunedì</i>
Da Dino	Loc. Patuscera, 22 - Fr. Entrampo	0433.60029	<i>sabato</i>
Matoga Café Birreria con cucina	Via Ex Ferrovia, 31	0433.67340	<i>martedì</i>
Pini Pohc Osteria con cucina	Fraz. Cludinico, 4	0433.67087	<i>lunedì</i>
Agriturismo			
La Pecora	Loc. Ronc, 1	0433.67602	<i>aperto: lug-ago set da mer a dom; resto dell'anno: sab dom e festivi</i>
Malga Losa	Loc. Losa - (Ovaro-Sauris)	329 5330611	<i>stag.le da metà giu a metà set</i>
Malga Pozòf - Marmoreana	Loc. Pozòf - (Ovaro-Ravascletto)	368.3745660	<i>stag.le: da giu a set</i>

PRATO CARNICO

Ristoranti			
Al Sette Nani	Fr. Prato, 30	0433.69013	<i>lunedì</i>
Da Sardo	Fr. Pesariis, 123	0433.69058	<i>lunedì</i>
Piani di Casa	Loc. Pian di Casa	0433.69134	<i>martedì</i>
Agriturismo			
Sot la Napa	Fr. Pesariis, 61	0433.6958001/69379	<i>aperto: ven. sera, sab e dom da lug a metà set: tutti i gg.</i>
Malga Malins	Loc. Malins	347.2352471/349.3597976	<i>stag.le: da giu a set</i>

COMEGLIANS

Pizzeria			
Tomasin	Via Nazionale	0433.60283	<i>lunedì</i>
Ristoranti			
Alle Alpi	Via Roma, 38	0433.60552	<i>domenica (salvo prenotazioni)</i>
Tomasin	Via Nazionale	0433.60283	<i>lunedì</i>

RIGOLATO

Pizzeria			
Al Cacciatore	P.zza Durigon, 12	0433.68406	<i>lun e gio pomeriggio</i>
Ristoranti			
La Fueo	Loc. Varzella	329.9754530	<i>aperto da ven a dom. ago. tutti i gg; da Natale all'Epifania: aperto festivi e prefestivi</i>

FORNI AVOLTRI

Paninoteca			
Bar Centrale	C.so Italia, 13	0433.72114	<i>martedì</i>
Pizzeria			
Scarpone	C.so Italia, 16	0433.72021/72114/727463	<i>giovedì</i>
Ristoranti			
Al Biathlon	Loc. Piani di Luzza	0433.72348 / 347. 9179776	<i>lunedì</i>
Al Fogolar	Ponte Nuovo 1	0433.727453	<i>lunedì</i>
Al Sole	Via Belluno, 14	0433.72012	<i>giovedì</i>
Coglians	Via Corona, 6 - Fr. Collina	0433.72006	<i>martedì</i>
Miravalle	Loc. Cjolos, 6	0433.72049	<i>lunedì</i>
Piani di Luzza	Loc. Piani di Luzza, 4	0433.72016	<i>stagionale: da fine giu a fine set</i>
Scarpone	C.so Italia, 16	0433.72021/72114/727463	<i>mercoledì</i>
Sottocorona	Via XXXI Luglio, 9	0433.72023	<i>giovedì</i>
Stalpo da Canobio	Fr. Collina	0433.72007	<i>lunedì</i>
Volala	Via Corona, 2 - Fr. Collina	0433.72013	<i>stagionale</i>
			<i>mercoledì</i>



Riscoprire, a tavola, i piatti di un tempo e i sapori del passato: a Ravascletto la gastronomia è un'arte che si coltiva con passione. Nei ristoranti del paese vengono proposte le tradizionali pietanze della montagna, semplici e genuine, affinate e a volte interpretate con gusto e fantasia: antipasti stuzzicanti, primi saporiti e insoliti (ad iniziare dai *Cjarsons*, di cui vengono proposte moltissime varianti), secondi impreziositi dai mille profumi del prato e del bosco, dolci delicati con mele, pere, noci, frutti di bosco. Questo gusto per la tradizione si rispecchia in una serie di inconsuete manifestazioni che - sotto la denominazione di *Savòrs di una volta* - vengono organizzate durante l'anno: la bella stagione, ad esempio, viene accolta con la Festa del Solstizio d'Estate, in autunno si tiene la Festa di tutti i Funghi, per Carnevale si brucia la *vecja* ... Ogni festa viene scandita dai piatti tipici del periodo ed è l'occasione per scoprire impensate prelibatezze. Regina di tutte le feste gastronomiche di Ravascletto è la *Fiesta tas Cortis*, durante la quale le donne del paese preparano piatti tradizionali da offrire agli ospiti nei cortili delle loro case e nei prati.

RAVASCLETTO

Pizzeria			chiusure
La Scaletta	Via Valcalda, 63	0433.616825	<i>mercoledì pomeriggio</i>
Pace Alpina	Via Valcalda, 13	0433.66018	<i>lunedì</i>
Ristoranti			
Bellavista	Via Roma, 22	0433.66089	<i>giovedì</i>
Harry's	P.zza I Maggio, 7/6 - Fr. Zovello	0433.66050	
La Perla	Via S. Spirito, 43	0433.66039	<i>lunedì</i>
La Scaletta	Via Valcalda, 63	0433.616825	<i>mercoledì pomeriggio</i>
Pace Alpina	Via Valcalda	0433.66018	<i>lunedì</i>
Sportur	Via Valcalda, 21	0433.616824	<i>aperto: 01 giu-30 set e 15 dic a chiusura impianti</i>

SUTRIO

Ristoranti			
Al Tre Abeti	Loc. M.te Zoncolan	339 7934924	<i>da apr a mag e da ott a nov</i>
Al Cocul mt. 1360	Loc. M.te Zoncolan	0433.775233	<i>da apr a mag e da ott a nov</i>
Al Pignau	Loc. M.te Zoncolan	333.2468044	<i>da apr a mag e da ott a nov</i>
Alla Balta	Loc. Ex Colonia	335.8792625	<i>si consiglia la prenotazione</i>
Alle Trote	Loc. Peschiera - Nojaris	0433.778329	<i>martedì</i>
Da Rico	Loc. M.te Zoncolan	0433.775150	<i>da apr a mag e da ott a nov</i>
Del Negro	Via Roma, 55	0433.778039	<i>sempre aperto</i>
Da Alvisè Osteria con cucina	Via I° Maggio, 5	0433.778692	<i>mercoledì</i>
Mr. Zoncolan	Via Valcalda, 13	0433.778147	<i>giovedì e tutto novembre</i>
Saustri	Via Risorgimento, 21 - Fr. Priola	0433.778071	<i>lunedì salvo prenotazioni</i>
Agriturismo			
Club Tamal	Loc. M.te Zoncolan	392 7747425	<i>aperto: giu-lug-set (sab e dom), agosto tutti i giorni</i>
Agriturismo Naunal	Fr. Priola	0433 778604	<i>aperto: lug- ago-dic; altri mesi</i>
Saustri	Via Risorgimento, 21 - Fr. Priola	0433.778886	<i>aperto nel fine settimana e festivi</i>
			<i>lun pomeriggio e mar dom, agosto tutti i giorni</i>

CERCIVENTO

Ristoranti			
In Platt Libreria con cucina	Via di Sot, 57	0433.778412	<i>solo su prenotazione</i>
Agriturismo			
Bosc di Musels	Loc. Musers	0433.778822	<i>domenica</i>

VALLE DEL BÛT - VALLE DEL CHIARSÒ

L'acqua ed i piatti della salute

Un'alimentazione sana, calibrata, gustosa, fatta con prodotti genuini della montagna carnica, diversi da stagione a stagione. E, in più, i benefici effetti delle acque sulfuree della Fonte Pudia, conosciute fin dal periodo dei Romani per i loro eccezionali poteri curativi e preventivi ed ora utilizzate nei moderni reparti di medicina e di estetica delle Terme: questa la formula che Arta Terme propone per ritrovar una forma smagliante.

L'effetto benefico di acque e fanghi termali prosegue a tavola: nei ristoranti e negli alberghi di Arta vengono infatti preparati i più tradizionali piatti della gastronomia carnica, basati su ingredienti naturali e genuini, che variano da stagione a stagione.

In primavera, regine della tavola sono le erbe spontanee, raccolte nei campi, che vengono usate per il ripieno dei cjarsons e per insaporire risotti, frittate, carni. Erbe, ma non solo: Arta accoglie l'arrivo della bella stagione con la festa dei Funghi di Primavera, dell'Asparago di Bosco e del Radicchio di Montagna, appuntamento ormai tradizionale dei primi di giugno, tutto giocato fra rassegne gastronomiche ed escursioni naturalistiche guidate, affiancate da molte altre iniziative come un mercatino dei prodotti di montagna e una mostra di funghi ed erbe. D'estate è la volta dei pesci di torrente, delle verdure degli orti, dei frutti di bosco. Con l'autunno, e poi l'inverno, ecco le saporite zuppe, deliziosi gnocchi, funghi e selvaggina, accompagnati dall'immane polenta, patate, fagioli, zucche, mele con cui si preparano fragranti strudel.

ZUGLIO

Ristoranti			chiusure
Da Vanina Osteria con cucina	Fr. Sezza		<i>martedì</i>
La Polse "di Cògnès"	Via Pieve di S. Pietro	0433.92296 / 349.0572086	lunedì / aperto 15/05 - 15/09
Locanda Venier	Via G. Cesare, 31	0433.92053	<i>domenica - pranzo su prenotazione</i>
M.te Dauda Ristoro	Fr. Fiells	0433.92486	<i>orari diversificati in base al periodo</i>
Stella	Via Fiells - loc. Bueda	345.1614596	<i>solo pranzo, per gruppi e su prenot.</i>

ARTA TERME

Pizzerie			
Edelweiss	Via delle Terme, 1 - Piano	0433.92002	<i>lunedì</i>
Santana	Via Umberto I, 67/A	0433.929217	<i>martedì</i>
Ristoranti			
Al Comune Rustico	Via Fontana, 14	0433.92218	<i>aperto da giu a set</i>
Alla Fonte	Avosacco	0433.92105	
Cucina Al Torrente	Cedarchis, 62	0433.92017	<i>sempre aperto</i>
Cucina Merluzzi	Piedim, 11	0433.92244	<i>martedì</i>
Edelweiss	Via delle Terme, 1 - Piano	0433.92002	<i>lunedì</i>
Gardel	Via Marconi, 6/8 - Piano	0433.92588	<i>martedì e 15 nov-15 dic</i>
Gortani	Via Umberto I, 47	0433.928754	
Park Oasi	V.le Terme, 15 - Piano	0433.92048	<i>venerdì</i>
Salon	Via Peresson - Piano	0433.92003	<i>martedì</i>
Trieste	Avosacco	0433.92061	<i>lunedì</i>
Agriturismo			
Randis Ranch	Loc. Randice	329.2316254	<i>lunedì</i>

PALUZZA

Pizzerie			
Al Bunker	Via M. P. Mentil, 124 - Timau	0433.779198	<i>lunedì</i>
Al Mexico	Via Nazionale, 144 - Timau	0433.779059	<i>martedì</i>
La Formica	Via Roma, 85	0433.775046	<i>lunedì</i>
La Tambrà	Via Nazionale, 76 - Ponte Sutrio	0433.775690	<i>martedì</i>

La Torate	Via Divisione Julia, 54 - Casteons	0433.775154	<i>lunedì</i>
Ristoranti			
Al Cacciatore	Piazza della Vittoria, 25 - Fr. Cleulis	0433.779014	<i>mercoledì</i>
Al Valico	Loc. P.sso Monte Croce Carnico	0433.779326	<i>lunedì (aperto da apr a ott)</i>
Casetta In Canadà	Via M.te Croce Carnico, 1 - Timau	0433.779400	<i>giovedì</i>
Galles	Via Divisione Julia, 89 - Casteons	0433.775412	<i>martedì</i>
Italia	Via Roma 48/c, 2	0433.775118 / 775760	<i>giovedì</i>
Laghetti	Via M.P. Mentil - Timau	333.9721703	
La Tambrà	Via Nazionale, 76 Ponte Sutrio	0433.775690	<i>martedì</i>
La Torate	Via Divisione Julia, 54	0433.775144	<i>lunedì</i>
Locanda Arcadia	Loc. Laghetti - Timau	339.6828863	<i>martedì</i>
Matiz	Via M. P. Mentil - Timau	0433.779002	<i>martedì</i>

Agriturismo			
Al Borg	località AIP - Cleulis di Paluzza	0433.779087 / 328.4616885	<i>estate: sempre aperto; da nov. a mar. aperto solo ven sab e dom - gradita la prenotazione</i>
Malga Lavareit	Loc. Lavareit	335.1356705	<i>aperto da giu a set</i>
Malga Pramodio	Cleulis	0433.775757	<i>chiuso periodo invernale</i>

TREPPA CARNICO

Ristoranti		
Cristofoli	Via Matteotti, 10	0433.777018

LIGOSULLO

Ristoranti	
Ristoro Al Camoscio	Via Provinciale

PAULARO

Pizzerie			
Alla Fonte Ferruginosa	Misincinis	0433.70074	<i>giovedì</i>
Alla Posta	Via A. Diaz, 21 - Salino	0433.70045	<i>mercoledì</i>
Al Fogolar	Via Roma, 52	0433.70022	<i>martedì</i>
Ristoranti			
Alla Posta *	Via A. Diaz, 21 - Salino	0433.70045	<i>mercoledì</i>
Alle Alpi	Via Marconi - Villamezzo	0433.70612	<i>martedì</i>
Antica Osteria In dal Palac *	Piazza IV Novembre, 6	0433.70069	<i>lunedì</i>
Balta Da Nelut	Loc. Plan di Zermula		<i>stagionale</i>
Cavallino	Via Marconi - Villamezzo	0433.70800	<i>domenica</i>
Da Otto	Via Marconi 42	0433.70181	<i>sempre aperto</i>
Il Barone Rosso	Piazza B. Nascimbeni, 15	0433.70951	<i>martedì</i>
Regina delle Alpi	Via M.te Croce 2	0433.70531	<i>mercoledì</i>
Monte Sernio	Via Piave, 11	0433.70064	<i>lunedì (apre 15 apr - 15 set)</i>
Rosticcerie			
Macelleria Sgardello	Via G. Marconi, 16	0433.70072	
Spaghetterie			
Da Otto	Via Marconi, 42	0433.70181	<i>sempre aperto</i>
Agriturismo			
Agriturismo Sandri	Loc. Domenaen	0433.70553 / 338.3735177	<i>aperto da giu a set o su prenot.</i>
Malga Cason di Lanza	Loc. Cason di Lanza	0428.90928	<i>aperto da giu a set</i>
Malga Pizzul	Loc. Pizzul	338.4252014 / 333.3650805	<i>aperto da giu a set</i>
Malga Valbertat Bassa	Loc. Valbertat Bassa	0433.70126 / 393.5365370	<i>aperto da giu a set</i>

* pranzi e cene solo su prenotazione

Tratto dalla precedente edizione edita da A.P.T. della Carnia
Rivista e corretta da Turismo FVG

Aggiornamento: dicembre 2011

